

Programmheft 2026-1

Die Volkshochschule für Groß und
Klein – Kreativangebote, Sprachkurse,
Bewegungsprogramm, Ratgeber und
viele mehr

www.vhs-neuenburg.de



KARRIERE.AUMA.COM

JETZT BEWERBEN!



Deine Zukunft ist unser Antrieb.

Unser Antrieb bewegt die Welt.
Du bewegst uns.

auma®
Solutions for a world in motion.

Infos zur Anmeldung

- Eine Kurs-Reservierung ist online möglich.
- Bitte nutzen Sie hierfür die Webseite www.vhs-neuenburg.de oder die E-Mail info@vhs-neuenburg.de
- Während der Öffnungszeiten können Sie sich persönlich anmelden.
- Kursgebühren zahlen Sie mit ec-Karte oder bequem mit SEPA-Lastschriftmandat.
- Die Erteilung einer Lastschriftermächtigung erfolgt durch das Ausfüllen eines Anmeldeformulars. Dieses Formular können Sie uns zumailen oder einfach per Post zusenden bzw. in unseren Briefkasten, Eingang Bildungshaus Glasturm, einwerfen.
- Kursgebühren werden erst abgebucht, wenn der Kurs begonnen hat.
- Ein Anspruch auf den Platz im Kurs ist erst gegeben, wenn die Gebührenzahlung erfolgt ist.

Bitte beachten Sie:

Auch ein Platz auf der Warteliste führt meistens zum Ziel. Bitte melden Sie sich immer für denjenigen Kurs an, der Sie interessiert, selbst wenn dieser schon ausgebucht ist. Gerne richten wir bei Bedarf einen zusätzlichen Kurs ein.

Sie haben Fragen zu einem Kurs?

Wir beraten und unterstützen Sie gerne persönlich bei Ihrer Kursauswahl. Eine Terminabsprache ist notwendig.

Ferienplaner der Neuenburger Schulen*

Fasnachtsferien

Donnerstag, 12. Februar bis Freitag, 20. Februar 2026

Osterferien

Montag, 30. März bis Freitag, 10. April 2026

Maifeiertag

Freitag, 01. Mai 2026

Christi Himmelfahrt

Donnerstag, 14. Mai 2026

Pfingstferien

Montag, 25. Mai bis Freitag, 05. Juni 2026

Sommerferien

Donnerstag, 30. Juli bis Freitag, 11. September 2026

*Die Termine beziehen sich auf die Ferien an den Neuenburger Schulen.
Die Angaben sind ohne Gewähr.



Wir suchen Kursleitende

Die kommunale Volkshochschule Neuenburg am Rhein sucht engagierte und qualifizierte Kursleitende als Freiberufler für folgende Programmbereiche:

- Sprachen (Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch)
- Digitales Wissen
- Natur und Umwelt
- Kultur und Kreativität
- Gesundheit und Bewegung

Gerne können Sie uns kontaktieren und Ihre Bewerbung richten an:

Volkshochschule Neuenburg am Rhein
Bildungshaus Bonifacius Amerbach
Am Stadtgraben 1 | 79395 Neuenburg am Rhein
E-Mail: info@vhs-neuenburg.de

Volkshochschule Neuenburg am Rhein

Bildungshaus Bonifacius Amerbach

Am Stadtgraben 1

79395 Neuenburg am Rhein

Verwaltung: Anita Kern und Katja Höfflin

Leitung: Judith Furrer

Telefon: +49 (0) 7631 / 7489 721

E-Mail: info@vhs-neuenburg.de

Webseite: www.vhs-neuenburg.de

Sie erreichen uns persönlich:

Dienstag bis Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr

Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr



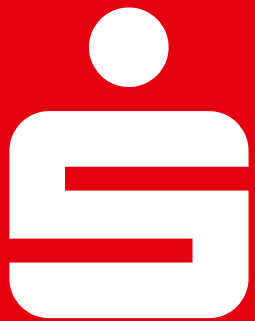
Gemeinsam auf Kurs, wenn Engagement Wellen schlägt!

Ihre Spende über WirWunder hat der DLRG Ortsgruppe Weil am Rhein neue Einsatzkleidung ermöglicht.

WirWunder –
die Spendenplattform für Vereine:
www.wirwunder.de/markgraeflerland
Gemeinsam für die Region.
Weil's um mehr als Geld geht.



In Kooperation mit
 betterplace



Sparkasse
Markgräflerland

Nach einem zweijährigen Qualitätsverfahren hat die Volkshochschule Neuenburg am Rhein von der Zertifizierungsstelle des Baden-Württembergischen Volkshochschulverbandes e.V. das Qualitätssiegel „ZBQ“ (Zertifizierte Bildungs-Qualität) verliehen bekommen. Darin wird ihr bescheinigt, dass sie einen kontinuierlichen Verbesserungsprozess verfolgt und die Qualität ihrer Leistungen wirksam sicherstellt.

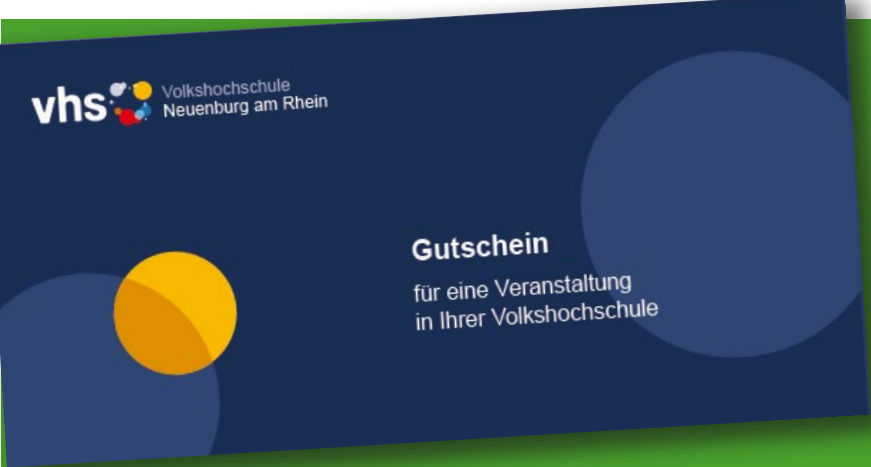


Volkshochschulverband Baden-Württemberg

Politik, Gesellschaft, Umwelt	04 – 10
Junge Familie	11 – 15
Körper und Geist	16 – 24
Sprachen	25 – 27
Digitales Wissen	28
Kultur und Kreativität	29 – 32
Exkursionen, Rundgänge & Führungen	34 – 36
NEUes aus dem Bildungshaus	37 – 43
Anmeldeformulare	45 + 46
AGBs	47
Datenschutzbestimmungen Impressum	48
Stadtplan	49



Volkshochschule
Neuenburg am Rhein



Gutschein
für eine Veranstaltung
in Ihrer Volkshochschule

Es gibt immer
einen schönen
Anlass,
VHS-Gutscheine
zu verschenken.

Den Gutschein mit einem Betrag oder einem Kurs Ihrer Wahl
erhalten Sie im VHS-Büro.



vhs wissen live ist ein digitales Wissenschaftsprogramm. Die interessanten Vorträge hochkarätiger Referent*innen werden live von den Volkshochschulen Esslingen und Südost im Landkreis München gestreamt. Eine Teilnahme ist von jedem digitalen Endgerät möglich (z.B. Smartphone oder Laptop). **vhs wissen live** ist eine Kooperation von knapp 200 Volkshochschulen in Deutschland und Österreich. Eine ausführliche Beschreibung aller Vorträge finden Sie auch auf unserer Webseite.

Und so können Sie teilnehmen:

1. Suchen Sie unter www.vhs-neuenburg.de Ihren gewünschten Vortrag mit ausführlicher Beschreibung aus.
2. Melden Sie sich zum gewünschten Vortrag auf www.vhs-neuenburg.de an.
3. Am Tag des Vortrags erhalten Sie automatisch per Email den Zugangslink zum Livestream.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos.

● 261-1500

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat: Konflikte und Konfliktlösung in den Staaten sozialer Insekten

Tatsächlich gibt es Reibereien in den Nestern sozialer Insekten: Einzelne Individuen versuchen, ihre Interessen auf Kosten anderer durchzusetzen. Im Vortrag wird geschildert, welche Konflikte auftreten und wie sie gelöst werden.

Referent: Prof. Dr. Jürgen Heinze
Termin: Montag, 02.02.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1501

Im Wettlauf mit dem Gehirn: Ist künstliche Intelligenz schon intelligent?

Referent: Prof. Dr. Moritz Helmstaedter
Termin: Montag, 23.02.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1502

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler. Warum wir eine Error Literacy brauchen

Der Vortrag widmet sich der Geschichte maschineller und menschlicher Fehler.

Referentin: Prof. Dr. Martina Heßler
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.
Termin: Dienstag, 24.02.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-153

Jim Knopf, die Halbdrahen und die deutsche Geschichte

„Jim Knopf und Lukas der Lokomotivführer“ erschien 1960 und ist bis heute eines der berühmtesten deutschen Kinderbücher. Nicht bekannt war jedoch die längste Zeit, dass Michael Ende darin zahlreiche historische Motive und Vorlagen verarbeitete. In ihrem Vortrag wird Frau Dr. Julia Voss die überraschenden Hintergründe von Jim Knopf beleuchten und Einblicke in die aktuelle Ausstellung „Natur und deutsche Geschichte. Glaube, Biologie, Macht“ geben, die sie am Deutschen Historischen Museum in Berlin kuratiert hat.

Referentin: Prof. Dr. Julia Voss
Termin: Sonntag, 01.03.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1504

Die Frau als Mensch. Am Anfang der Geschichte

Die meisten Menschenbilder, die uns von Eiszeitmenschen selbst hinterlassen wurden, zeigen Frauen. Was waren das für Gesellschaften, die sie und ihr Geschlecht so zentral und ohne Scham darstellten? Nach Jahren der Recherche kehrt Ulli Lust zurück mit ihrem groß angelegten Sachcomic über die Anfänge der Kunst und die Bedeutung der Empathie für das Überleben unserer Spezies:

Referentin: Ulli Lust
In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels.
Termin: Mittwoch, 04.03.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1505

Kunst im Ohr – Ein Livestream für alle Sinne

Von München nach Hamburg – vom Museum zu Ihnen! Seien Sie dabei, wenn sich drei Freund*innen der Kunst zusammenfinden und über bedeutende Kunstwerke austauschen. Lassen Sie sich darauf ein, Kunst mit allen Sinnen zu erfahren. In der ersten Folge beschäftigen wir uns mit zwei Spitzenwerken des französischen Malers Édouard Manet (1832 – 1883): Der „Nana“ von 1877 und „Le Déjeuner“, aus dem Jahr 1868. Halten Sie Zitrone und ein wenig frisches Kaffeepulver, einen Lippenstift, Schminkpinsel oder Taschenspiegel bereit.

Referentinnen: Dr. Andrea Weniger, Jochen Meister, Claudia Böhme
In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle.
Termin: Mittwoch, 11.03.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1506

Jenseits der Banken und fern vom Staat. Über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Referent: Dr. Aaron Sahr
Termin: Montag, 16.03.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1507

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

Wer nach „Erklärungen“ sucht, tappt meistens im Dunklen und findet nichts. Soziale Phänomene haben Geschichten, die sich rekonstruieren lassen und aus diesen Rekonstruktionen ergibt sich ein Verständnis für ihre Dynamik. Diese sollte man kennen, wenn man über solche Phänomene reden will.

Referent: Jan Philipp Reemtsma
Termin: Mittwoch, 25.03.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1508

Roma Eterna. Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit: Zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Der Vortrag geht der Frage nach, wie sich in freier Kunst, Film, Kunsthandwerk sowie durch das Inszenieren von Designikonen wie dem Vespa-Motorroller eine Ästhetik von Lebensgefühl und Optimismus formierte, die bis heute nachwirkt und entscheidend unsere Wahrnehmung der italienischen Kultur und Identität beeinflusst.

Referentin: Dr. Lisa Hockemeyer
Die Veranstaltung wird live aus der Casa di Goethe in Rom gestreamt und findet in Kooperation mit L.I.S.A., dem Wissenschaftsportal der Gerda Henkel Stiftung, statt.
Termin: Mittwoch, 01.04.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1509

Benvenuto Cellini. Ein Künstlerleben

Im Zentrum des Vortrags steht Cellinis spektakuläre Lebensgeschichte, die nicht nur Goethe anhaltend fasziniert hat, sondern die bis heute ein exemplarisches Zeugnis autonomer Künstlerexistenz darstellt.

Referent: Prof. em. Dr. Andreas Beyer
Termin: Donnerstag, 02.04.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1510

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und der Gegenwart

Der Vortrag führt durch die dreitausendjährige Geschichte des Aramäischen und nennt die wesentlichen Gründe für seinen Erfolg.

Referent: Prof. Dr. Holger Gzella
Termin: Montag, 26.01.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1515

Die Gletscher: Von der letzten Eiszeit bis morgen

Der Rückgang der Gebirgsgletscher zählt zu den sichtbarsten Auswirkungen des globalen Klimawandels. Was aber würde deren Verlust für den Planeten bedeuten? Und können die Gletscher wiederkommen?

Referentin: Dr. Andrea Fischer
Termin: Donnerstag, 16.04.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1516

Warum nicht losen? Über den Sinn von Zufallsentscheidungen

Der Vortrag geht der Frage nach, wie Losverfahren in der Vergangenheit begründet wurden, und zeigt anhand historischer Beispiele, wie sie funktionierten.

Referentin: Prof. Dr. Barbara Stollberg-Rilinger
Termin: Mittwoch, 22.04.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1517

Die Kelten

Der Vortrag veranschaulicht anhand der Nachrichten antiker Autoren und den Erkenntnissen der modernen Archäologie die wesentlichen Merkmale der keltischen Kultur, gibt einen Überblick über deren Geschichte von den Anfängen bis zur Romanisierung und schließt mit einem Ausblick auf das Weiterleben keltischer Kulturelemente im Mittelalter und in der Neuzeit.

Referent: Prof. Dr. Bernhard Maier
Termin: Mittwoch, 29.04.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1518

In der Nähe: Vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

Wo ist im Zeichen medial befeuerter Selbstgerechtigkeit noch Gemeinschaft möglich? In der Kleinstadt. Hier begegnen sich die Menschen als Gegenüber, hier müssen Konflikte ausgetragen und Kompromisse gefunden werden. Hier lernt man die Demokratie noch einmal neu kennen.

Referent: Dr. Simon Strauß
Termin: Montag, 18.05.2026
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr



WISSENLIVE

öffnet horizonte

● 261-1519

Cahokia: Eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

In diesem Vortrag soll die Geschichte von Aufstieg und Fall einer indianischen Großmacht vor Kolumbus nachgezeichnet werden.

Referent: Prof. Dr. Michael Hochgeschwender

Termin: Dienstag, 09.06.2026

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1520

Bauchentscheidungen: Die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

In einer komplizierten Welt lehren uns Entscheidungen „aus dem Bauch“ die Lebenskunst, paradox formuliert, intuitiv zu wissen, was sich nicht zu wissen lohnt.

Referent: Prof. Dr. Gerd Gigerenzer

Termin: Donnerstag, 18.06.2026

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1521

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

Dr. Björn Sautter gibt Einblicke in strategische Überlegungen und Forschungsansätze, die den Weg in eine intelligente und nachhaltige Industrieproduktion in Deutschland weisen und unterfüttert diese mit anschaulichen Beispielen aus der industriellen Praxis.

Referent: Dr. Björn Sautter

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Termin: Dienstag, 23.06.2026

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

● 261-1522

Musik, Wissenschaft und Technik - eine harmonische Reise durch zwei Jahrhunderte

Im Vortrag wird die harmonische Beziehung zwischen Naturwissenschaftlern, Ingenieuren und Musikern in den letzten beiden Jahrhunderten behandelt.

Referent: Prof. Dr. Myles W. Jackson

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech) statt.

Termin: Dienstag, 21.07.2026

Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr

Recht im Alltag

Die Vorträge finden in Zusammenarbeit mit der Rechtsanwaltskanzlei Prill & Fidler, Neuenburg am Rhein / Bad Krozingen / Kandern / Breisach statt.

Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.



● 261-1060

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Was sollte man, außer seinem Testament, noch geregelt haben?

Die meisten Menschen denken, dass die Angehörigen einen im Notfall vertreten dürfen. Daher haben nur wenige eine richtige rechtliche Vorsorge. Dies führt häufig zu unerwünschten Problemen im Ernstfall, wenn bei Krankheit oder Unfall die eigene Behandlung und Vertretung ungeregelt ist. Jeder über 18 Jahre sollte daher eine rechtssichere Vorsorgeregelerung treffen, um die Angehörigen zu entlasten und zu schützen. Dies umfasst Patientenverfügung mit Organspende, Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung für den privaten Bereich und/oder des Unternehmens. Der Referent Rechtsanwalt Rolf Fidler, Fachanwalt für Handels- und Gesellschaftsrecht sowie Fachanwalt für Erbrecht und Zertifizierter Testamentsvollstrecker (AGT), steht Ihnen nach dem Vortrag bei Fragen gerne zu Verfügung. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG

Gebühr: 10,00 Euro

● 261-1061

Erben und Vererben - Den Nachlass richtig regeln

Richtig vererben und Streitigkeiten vermeiden ist für viele ein Grund, schon zu Lebzeiten die Vermögensübertragung festzulegen. Wer nicht möchte, dass die gesetzliche Erbfolge ein-

tritt, sollte mit einem Testament seine Wünsche regeln. Doch wie macht man es richtig? Und wie beteiligt sich der Staat am Erbe? Oftmals gibt es gute Gründe, Teile seines Vermögens schon vor dem Tod zu übertragen. Wer sich auskennt, kann die rechtlichen Möglichkeiten ausschöpfen und seine Erben begünstigen. Der Referent Rechtsanwalt Rolf Fidler, Fachanwalt für Erbrecht, steht Ihnen bei Fragen selbstverständlich zur Verfügung.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Dienstag, 24.03.2026

Zeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG

Gebühr: 10,00 Euro

● 261-1063

Vereinsrecht

Für viele Personen gehört eine Vereinszugehörigkeit mit dem dazugehörigen Engagement zum ganz normalen Alltag - nur mit den Grundlagen bezüglich des Vereinsrechts kennen sich die wenigsten aus. Der Vortrag thematisiert einige ausgewählte Probleme aus dem Bereich des Vereinsrechts, z.B. Gründung und Anmeldung eines Vereins, Vereinssatzung, Organe des Vereins, Rechte der Mitglieder, Haftung, Beschäftigung im Verein, Übungsleiterpauschale, Ausblick auf Steuern und Ehrenamts- pauschale. Der Referent Rechtsanwalt Jürgen Prill ist seit 2002 Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Sportrecht sowie im Deutschen Anwaltsverein. Er verfügt über viele praktische und theoretische Einblicke, u.a. durch ein absolviertes Sportstudium, Erwerb von verschiedenen Lizenzen im Bereich Sport, die Ausübung als Fitness- und Fußballtrainer sowie auf der Funktionsebene als Jugendleiter und geschäftsführender Vorstand.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Mittwoch, 04.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 10,00 Euro

● 261-1064

Zusammenleben ohne Trauschein - Erbe, Trennung, Unterhalt

Das Zusammenleben ohne Trauschein ist für junge Leute selbstverständlich geworden. Aber auch ältere Paare, die schon einmal verheiratet waren, verzichten gerne auf das Standesamt. Über die Konsequenzen machen sich die meisten keine Gedanken. Bis heute ist die nichteheliche Lebensgemeinschaft gesetzlich nicht geregelt. Wer hat Anspruch auf Unterhalt? Wie sieht es mit der Altersvorsorge aus? Welche



Vollmachten sollten im Fall einer schweren Krankheit vorliegen? Und wie sinnvoll ist ein Partnerschaftsvertrag? Der Referent Rechtsanwalt Markus Boll, Fachanwalt für Familienrecht, steht Ihnen bei diesen und weiteren Fragen gerne zur Verfügung.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Beginn: Mittwoch, 15.04.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 10,00 Euro

● 261-1065

Mietrecht aktuell

Das Mietrecht ist für viele ein Buch mit sieben Siegeln. Es kursieren etliche Irrtümer und Halbwahrheiten, die nicht selten zu Streit oder teuren Gerichtsverfahren zwischen Mieter*innen und Vermieter*innen führen. Der Referent Rechtsanwalt Markus Boll hat sich auf dieses Thema spezialisiert und zeigt Ihnen u.a. auch die häufigsten Fehler bei Mietvertragsabschluss und wie man sich richtig bei einer Kündigung verhält.

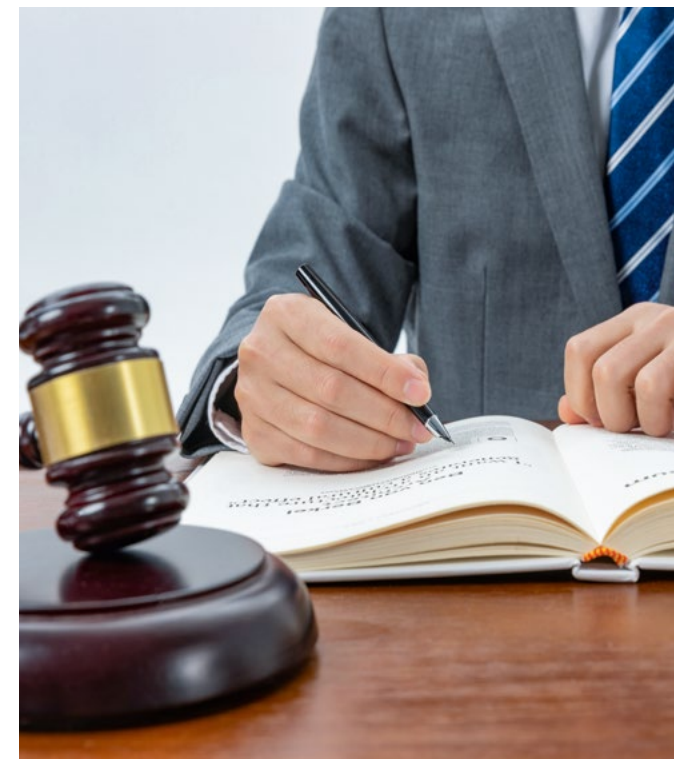
Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Mittwoch, 18.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 10,00 Euro





BÜRGER STIFTUNG

Neuenburg am Rhein
Soziales Kultur Sport

Die Bürgerstiftung Neuenburg am Rhein / Hedi Studer Stiftung möchte Sie in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuenburg am Rhein zur Thematik „Arbeitsrecht“ sensibilisieren. Alle interessierten Bürger*innen sind herzlich eingeladen.

Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Gebührenfrei

● 261-1066

Das Arbeitsrecht und die typischen arbeitsrechtlichen Probleme

Die Bürgerstiftung Neuenburg am Rhein / Hedi Studer Stiftung möchte Sie in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Neuenburg am Rhein zur Thematik "Arbeitsrecht" sensibilisieren. Alle interessierten Bürger*innen sind herzlich eingeladen. Der Referent Jürgen Prill gibt als Fachanwalt einen Überblick über die typischen Fragen und Probleme im Arbeitsrecht. Sie erhalten viele Informationen zu den Themen Arbeitsvertrag,

Probezeit, Kündigung und ihre Folgen, Freistellung, Abfindung, Urlaub, Überstunden und einigem mehr. Aufgrund der begrenzten Anzahl der Teilnehmenden ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Mittwoch, 22.04.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum
Gebührenfrei

● 261-2067

Aufsichtspflicht

Der Referent Jürgen Prill gibt als Fachanwalt einen Überblick über die typischen Fragen und Probleme in der Aufsichtspflicht. Sie erhalten viele Informationen zu diesem Thema wie z. B. Was muss ich beachten, wenn ich Gruppen leite, Freizeitgruppen im Rahmen von Vereinen oder Organisationen begleite? Welche rechtliche Voraussetzungen werden benötigt? Wie ist die praktische Handhabung und wie ist die Haftung? Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innenzahl ist eine vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich.

Termin: Mittwoch, 25.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum
Gebühr: 10,00 Euro

Online stöbern & bestellen
www.beidek.de

BEIDEK liefert portofrei nach Hause.

WERDERSTR.23 · MÜLLHEIM · www.beidek.de
BERATUNG AUCH PER TELEFON: 07631/4336



Den Rhein erleben

Kooperationsveranstaltungen mit Wildsport Tours, Neuenburg am Rhein



Geführte Kanutouren auf dem Altrhein von Istein nach Neuenburg am Rhein

Der Altrhein ist das alte Rheinbett, in dem heute keine Schiffe mehr fahren. Die Ufer sind renaturiert und vielerorts sind große Kiesbänke und Flussinseln entstanden. Einige leicht zu befahrene Stromschnellen sorgen für Abwechslung. Das Gewässer ist ideal für Anfänger*innen und bietet auch Anreize für Fortgeschrittene.

Der Treffpunkt am Fluss ist Istein. Kostenlose Parkplätze sind vorhanden. Der Rücktransport der Fahrer*innen zum Einstieg (wo der PKW parkt) ist im Preis inbegriffen. Kinder werden kostenlos mitgenommen. Wenn Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, bieten wir für Sie einen kostenlosen Transfer vom Endpunkt der Tour zum Bahnhof nach Schliengen (bitte bei der Buchung mit angeben, die Sie zusammen mit der Buchungsbestätigung erhalten).

Weitere Hinweise: es müssen sich mindestens zwei Personen anmelden (keine 1er-Kanus möglich). Kleinkinder können ab drei Jahren teilnehmen. Sollte das Kind jünger sein, bitte dies bei der Anmeldung angeben.

Leistungen: Kanuvermietung (Aufteilung auf 2er-, 3er- und 4er-Kanus auf Wunsch möglich). Vermietung des Zubehörs (Stechpaddel, Schwimmhilfen, Tonnen); Bootstransporte; Ausführliche Einweisung; Qualifizierte Führung der Tour; Transfers vor Ort (Rücktransport der PKW-Fahrer ohne Beifahrer zum Einstieg oder Transfer aller Personen zum Bahnhof Schliengen nach der Tour).

● 261-1000

Termin: Sonntag, 10.05.2026

Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preise pro Person: Erwachsene ab 21 Jahren 55,00 Euro, Jugendliche 11 bis 20 Jahre 40,00 Euro, Kinder bis 10 Jahre 25,00 Euro

● 261-1001

Termin: Sonntag, 07.06.2026

Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preise pro Person: Erwachsene ab 21 Jahren 55,00 Euro, Jugendliche 11 bis 20 Jahre 40,00 Euro, Kinder bis 10 Jahre 25,00 Euro

● 261-1002

Termin: Sonntag, 12.07.2026

Zeit: 10:00 - 14:30 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preise pro Person: Erwachsene ab 21 Jahren 55,00 Euro, Jugendliche 11 bis 20 Jahre 40,00 Euro, Kinder bis 10 Jahre 25,00 Euro

Grundkurs Tourenkajak - Relax & Tour - Die entspannte Flusswanderung im Kajak

Der eintägige Kajak-Grundkurs im Tourenkajak richtet sich an Einsteiger*innen ohne Vorkenntnisse, um das Kajakfahren im Tourenboot kennenzulernen.

Bis auf ein wenig Grundkondition und solide Schwimmfähigkeiten sind keinerlei Vorkenntnisse zum Kurs mitzubringen. Nach ein paar Kilometern Fahrt auf dem Fluss wird mit den Kajaks an einer Kiesbank am Ufer angelegt und eine ausgiebige Vesperpause gemacht (Essen bitte selbst mitbringen, waserdichte Packsäcke werden gestellt). Unterwegs führt der Kursleitende die Gruppe nun in leichte Kehrässer und Verschnidungen, wo das Kanten des Bootes geübt wird. Jede*r Teilnehmer*in trägt von Beginn an eine Sicherheitsausrüstung bestehend aus einer Kajak-Schwimmhilfe und der Neoprenbekleidung.

● 261-1004

Termin: Samstag, 14.06.2026

Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preise pro Person: Erwachsene 95,00 Euro, Jugendliche 14 bis 20 Jahre 70,00 Euro

● 261-1005

Termin: Samstag, 12.07.2026

Zeit: 09:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preise pro Person: Erwachsene 95,00 Euro, Jugendliche 14 bis 20 Jahre 70,00 Euro



● 261-1006

**SUP-Grundkurs auf dem Altrhein
Von Istein nach Neuenburg am Rhein**

Die trendige Freizeitaktivität wird ausführlich erklärt, spielerisch ausprobiert und mit einer abwechslungsreichen Flussfahrt kombiniert.

Der Grundkurs auf dem Altrhein richtet sich an Personen ohne oder mit wenig Vorkenntnissen. In kleiner Gruppe werden die Basics der Paddeltechnik vermittelt, anschließend im leichten Fließgewässer einige Manöver ausprobiert. Nach einer Einführung in die Materialkunde und die Materialverteilung geht es aufs Wasser. Auf einem ruhigen, einfach zu fahrenden Abschnitt des Altrheins gleitet die Gruppe flussabwärts. Der Kursleitende steht immer zur Seite.

Leistungen: Komplette SUP-Ausrüstung Transport der bereit gestellten Boards; Neopren; Paddeljacke. Kursleitung durch erfahrene*n SUP-Lehrer*in und Rücktransfer der PKW-Fahrer*innen zum Startpunkt. Weitere Hinweise: die Gruppe besteht aus maximal sieben Teilnehmenden, Jugendliche können ab 14 Jahren teilnehmen, solide Schwimmkenntnisse werden vorausgesetzt. Bitte mitbringen: Badebekleidung, Sportunterwäsche (Kunstfaser-Shirt), wassertaugliche Schuhe (Gummi, Neopren, Sandalen oder ähnliches), Handtücher, Sonnencreme und Kopfbedeckung, etwas zu essen und ausreichend zu trinken
Gebühr: Erwachsene ab 21 Jahre 95,00 Euro, Jugendliche 14 bis 20 Jahre 70,00 Euro
Eine Kooperationsveranstaltung mit Wildsport Tours, Neuenburg am Rhein.

Termin: Sonntag, 05.07.2026

Zeit: 9:30 -16:00 Uhr

Treffpunkt: am Fluss in Istein

Preis pro Person: Erwachsene ab 21 Jahre 95,00 Euro, Jugendliche 14 bis 20 Jahre 70,00 Euro

**Zeit zum Ablegen**

Geführte Kanutouren, Kanumiete auf eigene Faust & Kurse auf dem Rhein

Wildsport Tours - Neuenburg am Rhein
www.wildsport.de 07631 / 79 32 877

Idee . Text . Bild . Emotion

*Visuelle Perfektion für anspruchsvolle Unternehmen***TYPO|GRAFIK**
medienproduktion

Marktplatz 5 | 79238 Ehrenkirchen | Tel. 07633 - 9252991 | guido@typografik-medien.de

● 261-3003

ABC mit Namaste**Eltern-Kind Yoga von 4 bis 8 Jahren**

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern
Brüllen wie Löwen im Dschungel, wie ein Baum im Boden wurzeln, sich stark fühlen wie Helden, tanzen wie herabfallende Blätter im Wind - mal laut, mal leise. Einfach mal Kind sein - danach sehnen sich viele Kinder nach einem erlebnisreichen (Schul-)Alltag. Ganz ohne Leistungsdruck werden die kindgerechten Asanas (Yogaübungen), Atem- und Entspannungsübungen (Fantasiereisen, kleine Meditationen) in Geschichten eingebettet. Spielerisch, fantasievoll und mit viel Spaß und Herzlichkeit wird der achtsame Umgang mit sich selbst in Bewegung und Stille geübt. Yoga verbessert die Beweglichkeit, die Körperwahrnehmung und die Konzentration. Dadurch führen die Übungen zu mehr Ausgeglichenheit und Entspannung und verbessern das Selbstwertgefühl.

Bitte mitbringen: einmalig 3,00 Euro, damit jedes Kind ein kleines Heft erhält. In diesem Heft können die Teilnehmenden im Laufe der Stunden ihre Gedanken und Achtsamkeitsübungen notieren

Romy Queck

Beginn: Mittwoch, 04.03.2026

Zeit: 15:45 - 16:45 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 49,00 Euro



● 261-3005

ABC mit Namaste**Yoga für Kinder von 9 bis 13 Jahren**

Wie ein Baum im Boden wurzeln, sich stark fühlen, tanzen wie herabfallende Blätter im Wind - mal laut, mal leise. Einfach mal Sein - danach sehnen sich viele Kinder nach einem erlebnisreichen Schulalltag. Ganz ohne Leistungsdruck werden die kindgerechten Asanas (Yogaübungen), Atem- und Ent-

spannungsübungen (Fantasiereisen, kleine Meditationen) in Geschichten eingebettet. Spielerisch, fantasievoll und mit viel Spaß und Herzlichkeit wird der achtsame Umgang mit sich selbst in Bewegung und Stille geübt. Yoga verbessert die Beweglichkeit, die Körperwahrnehmung und die Konzentration. Dadurch führen die Übungen zu mehr Ausgeglichenheit und Entspannung und verbessern das Selbstwertgefühl.
Bitte mitbringen: einmalig 3,00 Euro, damit jedes Kind ein kleines Heft erhält. In diesem Heft können die Teilnehmenden im Laufe der Stunden ihre Gedanken und Achtsamkeitsübungen notieren

Romy Queck

Beginn: Mittwoch, 04.03.2026

Zeit: 16:45 - 17:45 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 49,00 Euro

● 261-3007

**Yoga Workshop für Teenies von
10 bis 16 Jahren**

Namaste! Willkommen zu meinem Yoga-Workshop für Teenies von 10 bis 16 Jahren

Ich freue mich auf zwei wundervolle Stunden mit euch, in denen wir gemeinsam Yoga entdecken. Wir üben sowohl aktive als auch entspannende Asanas, tauchen in eine wohltuende Meditationsrunde ein und lauschen einer schönen Entspannungsgeschichte. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der Tee sowie Nüsse und Obst bereitstehen. Freut euch auf eine liebevolle Auszeit voller Bewegung, Ruhe und gemeinsamer Momente.

Bitte mitbringen: 3,00 Euro für Obst, Tee, Nüsse und ein Handout

Romy Queck

Termin: Sonntag, 26.04.2026

Zeit: 12:30 - 14:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 14,00 Euro





● 261-3008

Yoga Workshop für Kinder von 4 bis 9 Jahren mit Eltern

Namaste! Willkommen zu meinem Yoga-Workshop für Kinder von 4 bis 9 Jahren mit einem Elternteil

Ich freue mich auf zwei wundervolle Stunden mit euch, in denen wir gemeinsam Yoga entdecken, erleben und die Verbindung zwischen Eltern und Kindern stärken. Wir üben sowohl aktive als auch entspannende Asanas, tauchen in eine wohlthuende Meditationsrunde ein und lauschen einer schönen Entspannungsgeschichte. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der Tee sowie Nüsse und Obst bereitstehen. Freut euch auf eine liebevolle Auszeit voller Bewegung, Ruhe und gemeinsamer Momente.

Bitte mitbringen: 3,00 Euro für Obst, Tee, Nüsse und ein Handout

Romy Queck

Termin: Sonntag, 26.04.2026

Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 14,00 Euro

● 261-2075

Kindertanz I für Kinder ab 4 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 4 Jahren, die Lust haben zu tanzen, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Aufbauend auf kindgerechten Grundlagen werden koordinative Fähigkeiten, Musikalität und räumliches Bewusstsein weiterentwickelt. Die Kinder lernen erste choreografische Sequenzen und erhalten Impulse aus verschiedenen Tanzstilen. Der Unterricht fördert Konzentration, Ausdruck und Teamfähigkeit und bietet ausreichend Raum für kreative Gestaltung und individuelle Entwicklung.

Almut Küpper

Beginn: Freitag, 17.04.2026

Zeit: 15:00 - 15:45 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 37,00 Euro

● 261-2076

Kindertanz II für Kinder ab 7 Jahren

Dieser Kurs bietet Kindern einen spielerischen und altersgerechten Einstieg in die Welt des Tanzes, keine Vorkenntnisse nötig. Durch kreative Bewegungsaufgaben, rhythmische Spiele und kleine Improvisationen entwickeln die Kinder Körperbewusstsein, Koordination und Freude an Musik und Bewegung. Erste tänzerische Basiselemente werden behutsam vermittelt. Der Kurs stärkt Selbstvertrauen, Fantasie sowie soziale Kompetenzen und schafft einen sicheren Rahmen, in dem Kinder ihre natürliche Bewegungsfreude ausleben können.

Kennen Sie mich schon?

Mein Name ist Almut Küpper. Ich bin Tanzpädagogin und Choreografin und unterrichte seit 2014 in und um Freiburg. In meinem Unterricht verbinde ich grundlegende Tanztechnik mit dynamischen Choreografien. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind willkommen, unabhängig von Vorerfahrungen oder Können. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung. Gemeinsam erarbeiten wir technische Grundlagen, erproben choreografische Abläufe und schulen das Körperbewusstsein. Ich freue mich auf alle, die Interesse daran haben, sich tanzend auszuprobieren und neue Bewegungen kennenzulernen.

Almut Küpper

Beginn: Freitag, 17.04.2026

Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 37,00 Euro



Ballschule mit Stefan Ebner

In Zusammenarbeit mit der Ballschule Heidelberg werden auch im neuen Semester Ballschulkurse in der Rheinhalle in Griesheim angeboten.

Ballschule Heidelberg ist die ideale Ergänzung für alle Kinder zwischen drei und zwölf Jahren und dient der Förderung ihrer Entwicklung. Ziel ist das spielerische Erlernen und Verbesserung psychomotorischer Basisfähigkeiten. Mit der Alters-einteilung können die Kinder getrennt voneinander und entwicklungsgemäß trainieren. Das Training findet einmal wöchentlich montags statt. Ein kostenloses Probetraining zum Schnuppern ist möglich. Für mehr Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Herrn Stefan Ebner, Tel: 07631 - 9361 490, Mobil: +49 (0) 176 - 9915 2060, E-Mail: ste-ebner@t-online.de



● 261-3001

Ballschule - Minis 3 - 5 Für Kinder von drei bis fünf Jahren

Stefan Ebner

Beginn: Montag, 12.01.2026

Zeit: 16:15 - 17:15 Uhr

Dauer: 24 Termine

Ort: Rheinhalle, Griesheim

● 261-3002

Ballschule - Maxis 5+ Für Kinder ab 5 Jahren

Beginn: Montag, 12.01.2026

Zeit: 15:15 - 16:15 Uhr

Dauer: 24 Termin

Ort: Rheinhalle, Griesheim



● 261-3009

Krabbel-Gym mit Tanja

Für Kinder im Alter von achtzehn Monaten bis drei Jahren. Unsere Kleinsten sind energiegeladener und möchten täglich Neues ausprobieren. Zum Krabbel-Gym werden die Kinder von Mama, Papa, Oma oder Opa begleitet. Mit variationsreichen Bewegungsanlässen und spielerischen Übungen können die Kleinen ihr motorisches Potenzial entdecken. Für die teilnehmenden Eltern/Großeltern ergeben sich Ideen, die sie mit den Kleinkindern auch zu Hause nachspielen und üben können.

Tanja Schulz

Beginn: Donnerstag, 05.02.2026

Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 11 Termine

Ort: Rheinhalle, Griesheim

Gebühr: 54,00 Euro



● 261-3035

Dance Mix für Jugendliche

Dance Mix vermittelt Jugendlichen einen vielseitigen Zugang zu Tanz. Elemente aus Contemporary, Jazz und urbanen Tanzrichtungen werden in Bewegungsübungen, Technikbausteinen und kurzen Choreografien kombiniert. Durch kreatives Arbeiten, Improvisation und rhythmische Übungen werden Körpergefühl, Selbstbewusstsein und Ausdrucksfähigkeit gestärkt. Der Kurs bietet Jugendlichen Raum, sich auszuprobieren, gemeinsam zu tanzen und Freude an Bewegung und Musik zu erleben.

Almut Küpper

Beginn: Freitag, 17.04.2026

Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 37,00 Euro

● 261-3080

Schwimmen für Vorschulkinder ab fünf Jahren - 2 x wöchentlich

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Schwimmkurses ist neben altersgerechten motorischen Fertigkeiten der Wille des Kindes, schwimmen lernen zu wollen. Die Schwimmstunden bauen auf dem Erlernten aus der vorherigen Stunde auf. Nach Beendigung des Schwimmkurses ist es empfehlenswert, das Erlernte weiter zu festigen. Wir weisen darauf hin, dass der Kurs auf max. 10 Kinder begrenzt ist. Kurstage: mittwochs und freitags. Das Eintrittsgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

Samuel Fessl

Beginn: Mittwoch, 14.01.2026

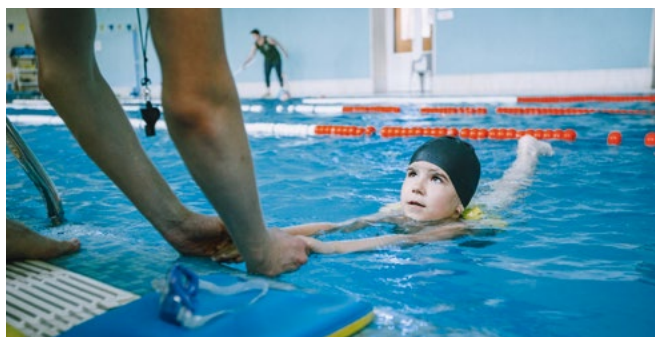
Zeit: 13:00 - 13:45 Uhr

Dauer: 14 Termine

Ort: Hallenbad, Neuenburg am Rhein

Gebühr: 136,00 Euro





● 261-3085

Schwimmen für Grundschulkinder 1 x wöchentlich

Voraussetzung für einen erfolgreichen Abschluss des Schwimmkurses ist neben altersgerechten motorischen Fertigkeiten der Wille des Kindes, schwimmen lernen zu wollen. Die Schwimmstunden bauen auf dem Erlernten aus der vorherigen Stunde auf. Nach Beendigung des Schwimmkurses ist es empfehlenswert, das Erlernte weiter zu festigen. Wir weisen darauf hin, dass der Kurs auf max. 10 Kinder begrenzt ist.

Kurstage: freitags

Das Eintrittsgeld ist in der Kursgebühr enthalten.

Samuel Fessl

Beginn: Freitag, 09.01.2026

Zeit: 14:00 - 14:45 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Hallenbad, Neuenburg am Rhein

Gebühr: 100,00 Euro



● 261-3095

Rope Skipping für Einsteiger von 6 bis 12 Jahren

Rope Skipping ist viel mehr als nur Seilspringen!

Im Gegensatz zum herkömmlichen Seilspringen beinhaltet Rope Skipping verschiedene Sprünge, die als „Stunts“ bezeichnet werden, von einfachen Beinsprungbewegungen bis

Kennen Sie mich schon?

Hey ich bin Maya Hamburger,
20 Jahre alt, wohne in Neuenburg am Rhein und mache seit
meinem siebten Lebensjahr begeistert Rope Skipping.
Zurzeit studiere ich Heilpädagogik in Freiburg.



hin zu akrobatischen Variationen ist beim Rope Skipping alles dabei. Gesprungen wird im Rhythmus zu einem gut hörbaren Beat in unterschiedlichem Tempo. Die verschiedenen Sprungformen heben sich deutlich vom herkömmlichen Seilspringen ab und machen super viel Spaß. Trainiert wird in einer Kleingruppe von max. 10 Teilnehmenden im Alter von 6 - 12 Jahren. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe für die Halle, Handtuch, Trinken

Maya Hamburger

Beginn: Donnerstag, 26.02.2026

Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Dorfgemeinschaftshalle, Zienken

Gebühr: 35,00 Euro



● 261-3059

Osterbäckerei von 4 bis 15 Jahre mit und ohne Eltern

Willkommen in unserer fröhlichen Osterbäckerei!

In diesem Kurs backen wir gemeinsam viele bunte, leckere und lustige Osterleckereien – vom kleinen Häschen Gebäck bis zu großen, Osternaschereien. Natürlich probieren wir einige Köstlichkeiten direkt vor Ort, und den Rest dürft ihr stolz mit nach Hause nehmen, um eure Familien damit zu überraschen. Freut euch auf einen kreativen Nachmittag voller Teig, Spaß und Osterzauber!

Bitte mitbringen: Kochschürze und 6,50 Euro für Lebensmittel

Romy Queck

Termin: Sonntag, 22.03.2026

Zeit: 11:00 bis 15:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 25,00 Euro

Lasst uns ein tolles Frühlingsbuffet kochen

Willkommen zu meinem Frühlingskochkurs!

Gemeinsam bereiten wir ein buntes, frühlingshaftes Buffet mit vielen leckeren Rezepten zu. Beim Kochen haben wir jede Menge Spaß, entdecken neue Aromen und lernen praktische Kniffe für die Küche. Anschließend genießen wir unsere frischen Kreationen gemeinsam. Wie es sich gehört, räumen wir im Anschluss auch zusammen unsere Küche wieder auf. Und natürlich wird bestimmt etwas übrigbleiben – diese Köstlichkeiten dürft ihr gerne mit nach Hause nehmen, um eure Liebsten zu verwöhnen. Freut euch auf einen genussvollen und fröhlichen Frühlingsstag! Kosten pro Person für Lebensmittel in Höhe von 6,50 Euro sind vor Ort bitte bar zu bezahlen.

Bitte mitbringen: Kochschürze

● 261-3057

Teenies von 10 bis 16 Jahren

Romy Queck

Termin: Sonntag, 19.04.2026

Zeit: 14:30 - 18:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 25,00 Euro

● 261-3058

Kinder von 4 bis 9 Jahren mit Eltern

Romy Queck

Termin: Sonntag, 19.04.2026

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 25,00 Euro

Erste Hilfe am Kind

Was tun, wenn sich mein Kind verschluckt? Wenn es gestürzt ist? Oder wenn es krank ist? Wir widmen uns im Rahmen eines kompakten Erste-Hilfe-Kurses all diesen Fragen und frischen Ihr Wissen auf. Ob frisch gebackene Eltern, Großeltern oder allgemein Interessierte, jeder ist willkommen, der für den Ernstfall gewappnet sein möchte.

(gekürzter Kurs, daher kein DGUV-Zertifikat)

● 261-3060

Vormittagskurs

Pia Wachsmann

Termin: Samstag, 18.04.2026

Zeit: 8:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 29,00 Euro



● 261-3061

Nachmittagskurs

Pia Wachsmann

Termin: Samstag, 18.04.2026

Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 29,00 Euro

● 261-3062

Vormittagskurs

Pia Wachsmann

Termin: Samstag, 11.07.2026

Zeit: 8:00 bis 12:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 29,00 Euro

● 261-3067

Nachmittagskurs

Pia Wachsmann

Termin: Samstag, 11.07.2026

Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 29,00 Euro



Line Dance auf Countrymusik

Tanzen Sie gerne? Nur schade, dass niemand mit Ihnen Ihre Begeisterung fürs Tanzparkett teilt?

Dann probieren Sie es doch mal Line Dance auf Countrymusik. Beim Line Dance bewegen Sie sich in der Gruppe alleine in der Reihe zu Schrittkombinationen. Die Choreographien haben Sie schnell gelernt - passen auf jedes Alter und macht jedem Geschlecht Spaß. Sie benötigen keinerlei Tanzerfahrung, jeder kann mittanzen.

Bitte mitbringen: kleines Handtuch, etwas zu trinken, Tanz- oder Turnschuhe, wenn möglich mit gleitfähiger Sohle, bequeme Kleidung, 3,00 Euro für Übungs-CD und Schrittzusammenfassung. Dieser Betrag ist direkt an die Dozentin zu entrichten.

● 261-2070

Einsteiger 1

Adelheid Bolanz

Beginn: Montag, 12.01.2026

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Dorfgemeinschaftshalle, Zienken

Gebühr: 37,00 Euro

● 261-2071

Einsteiger 2

Adelheid Bolanz

Beginn: Montag, 23.02.2026

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer: 5 Termine

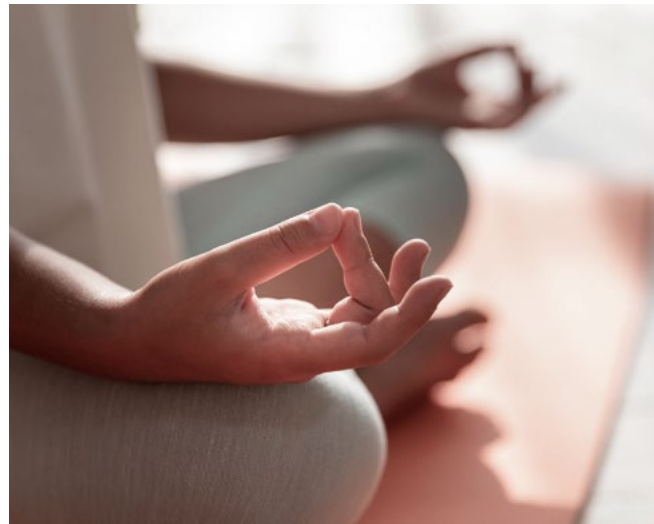
Ort: Dorfgemeinschaftshalle, Zienken

Gebühr: 37,00 Euro



Kennen Sie mich schon?

Hallo, ich bin Adelheid Bolanz und tanze seit 21 Jahren Line Dance. Seit 2010 trainiere ich die South-West Line Dancers Freiburg. Das ist auch meine Stammgruppe. Mein Schwerpunkt liegt bei der Country Musik. Am liebsten tanze ich zur Live Musik, das darf gerne auch zum Rock'n Roll von den Ballroom Stompers sein. Wenn ich tanze, bin ich frei, die Belastungen vom Alltag treten völlig in den Hintergrund – dann gibt es nur noch mich!



Vinyasa Yoga

Vinyasa Yoga zeichnet sich durch den fließenden Übergang zwischen den Asanas aus. Die Bewegungen und der Atem werden dabei miteinander verbunden. Sie haben Verspannungen, fühlen sich steif oder können nicht runterkommen? Dann hilft Ihnen diese Stunde, das zu ändern. Sie kräftigen sich und steigern Ihre Beweglichkeit. Der Kurs beinhaltet Yogahaltungen, Atemübungen, Meditation und Entspannung. Bitte mitbringen: eigene Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, ggf. (Meditations-)Kissen und Decke

● 261-3010

Personengruppe: Anfänger und Mittelstufe

Katrin Schlegel

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 140,00 Euro

● 261-3011

Personengruppe: Mittelstufe und Fortgeschrittene

Katrin Schlegel

Beginn: Dienstag, 09.06.2026

Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 6 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 84,00 Euro

● 261-3012

Personengruppe: Mittelstufe und Fortgeschrittene

Katrin Schlegel

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 140,00 Euro

● 261-3013

Personengruppe: Anfänger und Mittelstufe

Katrin Schlegel

Beginn: Dienstag, 09.06.2026

Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr

Dauer: 6 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 84,00 Euro

● 261-3015

Hatha Yoga

Yoga ist das Zur-Ruhe-Kommen der dauernd sich verändernden mentalen Muster (Patanjali)

Yoga ist kein Sport. Es geht nicht um Wettbewerb und auch nicht darum, sich selbst zu verbessern. Es geht vielmehr darum, bei sich zu sein und etwas über sich selbst zu lernen. Im Mittelpunkt steht, dass man seinen momentanen IST-Zustand erkennt und annimmt. Die Kursleiterin bietet in ihren Stunden immer mehrere Optionen an, so dass sowohl Anfänger wie Geübte sich in der Praxis den eigenen Bedürfnissen anpassen können. Bitte bequeme Kleidung anziehen und warme Socken für die Schlusssentspannung. Bitte mitbringen: Yogamatte und ggf. zusätzlich eine weiche Unterlage für sensible Knie wie z.B. ein Handtuch, weiche Kniepolster etc.

Kristina Ernst

Beginn: Mittwoch, 07.01.2026

Zeit: 18:00 - 19:15 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 118,00 Euro

● 261-3018

Mehr Harmonie durch Pilates mit Elementen von Feldenkrais - Aktiv am Vormittag

Die Kursstunde setzt sich aus einer Reihe von Übungen zusammen, die gemeinsam Muskeln und Atmung ansprechen. Die Übungen bestehen darin, verschiedene Körperhaltungen einzunehmen. Diese regen die Muskeln des Körpers, insbesondere die tiefen und stabilisierenden Muskeln in einer festgelegten Reihenfolge an. Ziel ist, die Körperhaltungen bei den Übungen stetig zu verbessern und die Körperausrichtung zu optimieren. Pilates modifiziert durch zielgerichtete und konzentrierte Übung Gesten und Körperhaltung und verschönert dadurch die Silhouette. Pilates ermöglicht damit den Zugang zu einem neuen Wissen über den eigenen Körper. Gleichzeitig entwickeln sich die Bewegungen dank der Feldenkrais-Methode durch das Bewusstsein für körperliche und geistige Bewegung in Fluidität. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

Estelle Rubiero-Schmuck

Beginn: Freitag, 06.02.2026

Zeit: 10:30 - 11:30 Uhr

Dauer: 15 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 139,00 Euro

Wirbelsäulengymnastik

Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur (Schulter-Armschmerzen, Nacken- und Kreuzschmerzen) sind oft durch Fehlhaltungen und einseitige Körperbelastung im Alltag, vor allem am Arbeitsplatz, hervorgerufen. Gezielte krankengymnastische Übungen kräftigen die Rücken- und Bauchmuskulatur, wodurch die Wirbelsäule stabilisiert wird, um künftigen Beschwerden vorzubeugen. Entlastende Übungen sollen bestehende Schmerzen lindern.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte

● 261-3020

Petra Holzer

Beginn: Montag, 02.02.2026

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer: 15 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 69,00 Euro

● 261-3021

Petra Holzer

Beginn: Montag, 02.02.2026

Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr

Dauer: 15 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 69,00 Euro

● 261-3022

Petra Holzer

Beginn: Mittwoch, 04.02.2026

Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr

Dauer: 15 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 69,00 Euro

● 261-3024

Petra Holzer

Beginn: Dienstag, 03.02.2026

Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr

Dauer: 15 Termine

Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum

Gebühr: 69,00 Euro



Gymnastik 60+

Dieser Kurs richtet sich an Menschen über sechzig Jahren, die gesund und vital bleiben wollen. Kursinhalt: ein wohltuendes Bewegungsprogramm mit gymnastischen Übungen für Kraft, Ausdauer und Verbesserung der Beweglichkeit. Natürlich wird die Entspannung und der Stressabbau dabei nicht vergessen. Bitte mitbringen: Handtuch, etwas zu trinken, Turnschuhe oder Gymnastikschläppchen, bequeme Kleidung



Ankommen.

Deutschland-Ticket

Im RVF-Abo mit Vorteilen

Mobilitätsgarantie im RVF mit Erstattung von Taxi- oder Carsharingkosten bei Verspätung oder Fahrtausfall

Rabatte bei Mobilitätspartnern wie Carsharing oder dem Fahrradvermietsystem Frelu → 1 Euro Rabatt auf jede Ausleihe



Gleich bestellen unter
vag-freiburg.de/abo



● 261-3030

Tanja Schulz
Beginn: Montag, 02.02.2026
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Dauer: 6 Termine
Ort: Dorfgemeinschaftshalle, Zienken
Gebühr: 29,00 Euro

● 261-3031

Tanja Schulz
Beginn: Montag, 13.04.2026
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr
Dauer: 6 Termine
Ort: Dorfgemeinschaftshalle, Zienken
Gebühr: 29,00 Euro



● 261-3036

Dance Workout für Erwachsene

Ein offener, motivierender Kurs für alle, die Spaß an Bewegung haben, unabhängig von Erfahrung oder Fitnesslevel. Tänzerische Abläufe werden mit Elementen aus Ganzkörpertraining kombiniert, sodass Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gleichermaßen gefördert werden. Durch abwechslungsreiche Übungen und Musik entsteht ein dynamisches Training, das Körperbewusstsein stärkt und Stress reduziert. Im Mittelpunkt stehen Freude, Leichtigkeit und die Möglichkeit, sich tänzerisch auszuzeichnen.

Almut Küpper
Beginn: Freitag, 17.04.2026
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr
Dauer: 5 Termine
Ort: Stadthaus, UG, Bewegungsraum
Gebühr: 37,00 Euro

Mit Bewegung in die Woche Fitnesskurs am Vormittag

Kleingruppe: max. zehn Personen

Zu Beginn wird mit einem Ganzkörpertraining der Kreislauf in Schwung gebracht. Ein gezieltes Workout steht anschließend auf dem Programm, welches unter fachlicher Anleitung von Tanja Schulz perfekt auf Ihre Muskulatur abgestimmt ist. Leichte Entspannungsübungen runden die Stunde ab. Der Kurs richtet sich an Personen, die mit Bewegung gegen das Montagstief und mit neuer Energie in die Woche starten wollen.

● 261-3038

Tanja Schulz
Beginn: Montag, 02.02.2026
Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr
Dauer: 6 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 29,00 Euro

● 261-3039

Tanja Schulz
Beginn: Montag, 13.04.2026
Zeit: 09:00 - 10:00 Uhr
Dauer: 6 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 29,00 Euro

Fit in den Frühling - „Funktion“-Fit-Mix für jeden

Der Kurs startet mit einem effektiven und abwechslungsreichen Ganzkörpertraining mit Musik. Dies soll Ihnen zur Verbesserung der Kondition, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit helfen. Danach geht's mit einer Herz-Kreislauf- und Stoffwechsel-Aktivierung weiter. Ein Muskeltraining für Bauch, Beine, Po, Arme, sowie für Rücken, welches im Wechsel mit Dehnungen (Faszientraining) durchgeführt wird, runden die Stunde ab. Bitte mitbringen: Handtuch, Turnschuhe und etwas zu trinken

● 261-3040

Annette Bächler
Beginn: Mittwoch, 04.02.2026
Zeit: 20:15 - 21:15 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Rheinhalle, Griesheim
Gebühr: 49,00 Euro

● 261-3041

Annette Bächler
Beginn: Mittwoch, 10.06.2026
Zeit: 20:15 - 21:15 Uhr
Dauer: 8 Termine
Ort: Rheinhalle, Griesheim
Gebühr: 40,00 Euro



● 261-3042

Hula Dich fit - Hula-Hoop!

Hula-Hoop ist nach wie vor DER Fitnesstrend und verspricht Ihnen viel Körperspannung mit Bewegung, Geschmeidigkeit, Elan und vor allem Spaß. In einem Mix aus Hüllern und Kraft-Schrittübungen mit tollen Dance Moves genießen Sie jede Stunde. Bitte mitbringen: Hula-Hoop/Reif (kein Gymnastikreif aus Holz oder festem Kunststoff), Hallenschuhe, luftige Kleidung, Handtuch und etwas zu trinken

Annette Bächler
Beginn: Donnerstag, 11.06.2026
Zeit: 19:15 - 20:00 Uhr
Dauer: 7 Termine
Ort: Rheinhalle, Griesheim
Gebühr: 29,00 Euro

Das beste Training.

Trainieren in entspannter Atmosphäre.

Vertrauen Sie sich den Spezialisten an, wenn es um Rücken, Figur oder Entspannung geht. Bei uns bekommen Sie Ihr maßgeschneidertes Training und ein riesiges Angebot an Gymnastikstunden.



RÜCKGRAT
Fitness · Figur · Rücken

Am Thorhaus 1 | 79379 Müllheim | www.rueckgrat-muellheim.de | Telefon 0 76 31 - 17 26 40



Qi Gong - Anfänger*innen

Qi Gong bedeutet so viel wie Arbeit am Qi - der Lebensenergie - und zählt zu den fünf großen Teilgebieten der TCM - Traditionelle Chinesische Medizin. Qi Gong ist ein Training für Körper, Geist und Seele und kann unterstützend zur Linderung von Beschwerden und zur Vorbeugung von Krankheiten angewandt werden. Beim Qi Gong führt man komplexe, langsame Bewegungsabfolgen aus und konzentriert sich gleichzeitig auf den Atem. Die Übungen dienen sowohl der Meditation als auch der Therapie und können sich gesundheitsförderlich positiv auswirken und machen in der Gruppe noch mehr Freude als allein.

● 261-3065 Frühjahr

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 05.02.2026
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3065-1 Sommer

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 30.04.2026
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

Qi Gong - Anfänger*innen

Entdecken Sie die jahrtausendealte Kunst der chinesischen Bewegung und Meditation. Dieser Kurs ist speziell für Einsteiger konzipiert. Ein sanfter Einstieg in die Praxis des Qi Gong. Im Qi Gong verbinden wir sanfte Körperbewegungen mit bewusster Atmung und geistiger Konzentration. Ziel ist es, das „Qi“ (Lebensenergie) in den Meridianen frei fließen zu lassen, Blockaden zu lösen und Ihre Vitalität zu steigern. Sie erlernen korrekte Körperhaltung und Atemtechniken. Qi Gong reguliert das Nervensystem, hilft bei Unruhe und Schlafstörungen, dient zur Stärkung des Immunsystems, verbessert die Beweglichkeit. Linderung von Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich und ist Gelenkschonung.

Der Kurs ist für Menschen jeden Alters geeignet. Es sind keine sportlichen Vorkenntnisse oder besondere körperliche Fitness erforderlich.

● 261-3075 Frühjahr

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 09.02.2026
Zeit: 16:30 – 17:15 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 89,00 Euro

● 261-3075-1 Sommer

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 11.05.2026
Zeit: 16:30 – 17:15 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 80,00 Euro

Tai Chi Chuan & Qi Gong - Fortgeschrittene

Niveau: Form Teil 2

● 261-3068 Frühjahr

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 05.02.2026
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3068-1 Sommer

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 30.04.2026
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

Tai Chi Chuan - Anfänger*innen mit oder ohne geringen Vorkenntnissen

Tai Chi Chuan, auch chinesisches Schattenboxen, gehört zu den chinesischen Kampfkünsten (Wushu). Genauer gesagt ist es eine innere, weiche Kampfkunst. Übersetzt bedeutet es die Kampfkunst des größten Prinzips. Für was ist Tai Chi Chuan gut? Die Übungen lockern die Muskeln, fördern Gleichgewicht und Beweglichkeit und wirken sich positiv auf die Gelenke aus. Tai Chi stärkt und kräftigt den gesamten Bewegungsapparat, von den Knochen über die Muskeln bis hin zu Sehnen und Bändern. Auch bei Übergewicht ist Tai Chi geeignet, da es sehr gelenkschonend ist.

● 261-3070 Frühjahr

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 05.02.2026
Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3070-1 Sommer

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 30.04.2026
Zeit: 20:00 - 21:00 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

● 261-3072 Frühjahr

Niveau: Chi Form, Hand fighting Form, Schwert Yin Yang Form

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 05.02.2026
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3072-1 Sommer

Niveau: Chi Form, Hand fighting Form, Schwert Yin Yang Form

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Donnerstag, 30.04.2026
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

● 261-3074 Frühjahr

Niveau: Form Teil 3, Yin Yang Form
Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 09.02.2026
Zeit: 17:15 - 18:15 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3074-1 Sommer

Niveau: Form Teil 3, Yin Yang Form
Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 11.05.2026
Zeit: 17:15 - 18:15 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

● 261-3076 Frühjahr

Niveau: Chi Form, Schwert Yin Yang Form, Hand fighting Form

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 09.02.2026
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr
Dauer: 10 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 110,00 Euro

● 261-3076-1 Sommer

Niveau: Chi Form, Schwert Yin Yang Form, Hand fighting Form

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Beginn: Montag, 11.05.2026
Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr
Dauer: 9 Termine
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal
Gebühr: 99,00 Euro

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup
Heilpraktikerin

Praxis für Chinesische Medizin

- Akupunktur / Moxibustion
- Kräutertherapie
- Tai Chi Chuan, Qi Gong
- Ernährungsberatung
- Tuina Anmo (Manual- & Mobilisationstechnik)

Einfangweg 11
79395 Neuenburg am Rhein

& Am Krozinger Weg 15
79189 Bad Krozingen

Tel: 07631 - 935 89 63 | Mail: bruentrup@tcm-neuenburg.de

Termine nach Vereinbarung

www.tcm-neuenburg.de





● 261-3077

Intensivworkshop Tai Chi Chuan**Thema: Ellenbogen / Schulter**

Die Form im Tai Chi Chuan liefert die Grundlage zum regelmäßigen Üben. Haltung, Ausdauer, Atmung und Konzentration werden hier gestärkt. Hier handelt es sich um einen Workshop, der gezielt auf Ellenbogen und Schulter eingeht.

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup

Termin: Samstag, 31.01.2026

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 35,00 Euro

● 261-3078

Intensivworkshop Tai Chi Chuan**Thema: Hüfte / Becken**

Die Form im Tai Chi Chuan liefert die Grundlage zum regelmäßigen Üben. Haltung, Ausdauer, Atmung und Konzentration werden hier gestärkt. Hier handelt es sich um einen Workshop, der gezielt auf Hüfte und Becken eingeht.

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup

Termin: Samstag, 25.04.2026

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 35,00 Euro

● 261-3079

Intensivworkshop Tai Chi Chuan**Thema: Knie**

Die Form im Tai Chi Chuan liefert die Grundlage zum regelmäßigen Üben. Haltung, Ausdauer, Atmung und Konzentration werden hier gestärkt. Hier handelt es sich um einen Workshop, der gezielt auf das Knie eingeht.

Dr. rer. nat. Ines Maria Brüntrup

Termin: Samstag, 13.06.2026

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, DG, Bertholdsaal

Gebühr: 35,00 Euro

● 261-3087

Aquasmile Fitness**Gelenkschonende Fitness und Spaß im Wasser**

Gemeinsam mit fetziger Musik und den "Aquasmiles", trainieren wir gezielt Muskelgruppen und machen isolierte Übungen für mehr Beweglichkeit. Der gewünschte Nebeneffekt ist dabei die Koordinationsschulung und Aktivierung

von Herz und Kreislauf. „Aquasmiles“ sind handliche Trainingsgeräte zur Verwendung im Wasser, die von der Kursleitenden Elke Mittermayer den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden.

Das Eintrittsgeld ist in der Kursgebühr NICHT enthalten.

Elke Mittermayer

Beginn: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 08:30 - 09:15 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Hallenbad, Neuenburg am Rhein

Gebühr: 33,00 Euro



● 261-3088

Aquasmile Power**Power mit viel Spaß im Wasser**

Gemeinsam trainieren wir Kraft, Ausdauer, Herz und Kreislauf mit den „Aquasmiles“ bei schnellen Beats mit dem Ziel, die persönliche Fitness oder Leistungsfähigkeit zu verbessern und einen mentalen Ausgleich zu schaffen. „Aquasmiles“ sind handliche Trainingsgeräte zur Verwendung im Wasser, die von der Kursleitenden Elke Mittermayer den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt werden.

Das Eintrittsgeld ist in der Kursgebühr NICHT enthalten.

Elke Mittermayer

Beginn: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 09:15 - 10:00 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Hallenbad, Neuenburg am Rhein

Gebühr: 33,00 Euro



● 261-3090

Nordic Walking - Grundkurs / Einführungskurs für Anfänger*innen am Wochenende

Im Grundkurs können Sie sich mit Nordic Walking vertraut machen und erste Erfahrungen sammeln. Dabei können auch evtl. bestehende körperliche Einschränkungen Berücksichtigung finden. Kursinhalte: Aufwärmen mit spezifischer Gymnastik, Einführung in die Grundtechnik, methodisches Lernen der Bewegung Schritt für Schritt, Koordinationsübungen, individuelle Fehlerkorrektur, Tipps zum Training (Belastungsdosierung, Atmung, Herzfrequenz), Körperwahrnehmung, Stretching. Der Stockverleih ist in der Kursgebühr enthalten.

Kleingruppe: ab sechs Personen. Bei geringerer Personenzahl kann der Kurs nach Absprache, ausschließlich am Samstagstermin als Intensivkurs stattfinden.

Thomas Weiß

Beginn: Samstag, 21.03.2026

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Dauer: 2 Termine

Ort: Treffpunkt: Parkplatz, FIT-Parcours

Gebühr: 49,00 Euro

● 261-3091

Medical Nordic Walking und 60+

Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bzw. an Menschen über sechzig Jahren, die in netter Gesellschaft und in gemäßigttem Tempo Nordic Walking betreiben möchten. Die Strecken im Raum Neuenburg am Rhein sind eben und enthalten keine Steigungen. Kursangebot: Einführung in Nordic Walking unter besonderer Berücksichtigung

der individuellen Voraussetzungen, begleitende bewegungstherapeutische Übungen zur Kräftigung, Mobilisierung und Lockerung. Stöcke können ausgeliehen werden. Achtung: nach der Zeitumstellung findet der Kurs von 17:00 bis 18:30 Uhr statt.

Thomas Weiß

Beginn: Montag, 09.03.2026

Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Treffpunkt: Parkplatz, FIT-Parcours

Gebühr: 124,00 Euro

● 261-3092

Nordic Walking und Entspannung**Kursniveau: mittleres Tempo****Ein Nordic Walking Kurs mit integrierten Entspannungsübungen**

Für alle, die ihren Energiespeicher durch die Kombination von Bewegung und Entspannung in der Natur aufladen möchten. Inklusive Aufwärm-, Stretching- und Entspannungsübungen. Voraussetzung: Grundkurs/Erfahrung mit Nordic Walking

Thomas Weiß

Beginn: Dienstag, 10.03.2026

Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Treffpunkt: Parkplatz, FIT-Parcours

Gebühr: 124,00 Euro

● 261-3093

Nordic Walking für Nachtschwärmer – vom MoonWalk zum Sonnenuntergang

Zu Beginn des Kurses walken Sie mit Stirnlampen sicher und entspannt durch die Natur. Mond und Sterne begleiten Sie auf Ihrem Weg und sorgen für eine ganz besondere Stimmung. Nach der Zeitumstellung auf Sommerzeit walken Sie in die Abendstimmung hinein - genau zur Zeit der schönsten Sonnenuntergänge, die von verschiedenen Orten des Markgräflerlandes aus beobachtet werden. Ideal für alle, die nach der Arbeit abschalten und aktiv bleiben möchten. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch Fortgeschrittene geeignet - Stöcke können bei Bedarf ausgeliehen werden.

Thomas Weiß

Beginn: Donnerstag, 12.03.2026

Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Treffpunkt: Parkplatz, FIT-Parcours

Gebühr: 124,00 Euro





● 261-3063

Vortrag: Ayurveda & Zellgesundheit

In diesem Vortrag erfahren Sie, was zu tun ist, damit Nährstoffe auch wirklich in der Zelle ankommen und was der Omega 3:6 Index damit zu tun hat. Wie hängt Ayurveda und moderne Zellgesundheit zusammenhängen und warum ist es so wichtig, dass Nährstoffe wirklich in den Zellen ankommen? Das Verhältnis von Omega 3:6 FS spielt eine entscheidende Rolle für die Durchlässigkeit der Zellmembranen. Hier bekommen Sie leicht umsetzbare Tipps, wie Sie mit Ernährung und ayurvedischen Routinen stille Entzündungen beruhigen und wie Sie die Zellen optimal versorgen können.

Tina Reiss
Termin: Dienstag, 03.02.2026
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG
Gebühr: 10,00 Euro

● 261-3064

Vortrag: Ayurveda & Darmgesundheit

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum der Darm im Ayurveda eine zentrale Rolle spielt, wie die Verdauung, Stimmung und mentale Gesundheit miteinander verbunden sind, wie einfache Routinen neue Leichtigkeit bringt und wie Sie körperlich und mental mehr Leichtigkeit finden.

Tina Reiss
Termin: Dienstag, 19.05.2026
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG
Gebühr: 10,00 Euro

Kennen Sie mich schon?

Tina Nanda Reiss
50 Jahre, verheiratet und Mutter von drei fast erwachsenen Kindern. Als PTA, Yogalehrerin und Ayurveda-Expertin begleite ich Menschen zu mehr Energie, Ruhe und Wohlbefinden. Ich liebe es, aktiv zu sein, neue Orte zu entdecken und meiner Kreativität freien Lauf zu lassen.



● 261-3066

Vortrag: Ayurveda & Sommerhitze

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie mit Ayurveda frisch, leicht und entspannt durch die warme Jahreszeit kommen. Sie lernen, welche Lebensmittel, Gewürze und Tagesroutinen Sie innerlich und äußerlich kühlen und Sie Ihnen auch an heißen Tagen Energie statt Erschöpfung schenken.

Tina Reiss
Termin: Dienstag, 30.06.2026
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG
Gebühr: 10,00 Euro



Der europäische Referenzrahmen für das Sprachenlernen

Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme sollten Sie am Ende jeder Stufe folgendes können:

Kompetente Sprachverwendung	C2	Hören: ohne Schwierigkeiten Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken
	C1	Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
Selbständige Sprachverwendung	B2	Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen Schreiben: detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben
	B1	Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen weitergeben Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen Schreiben: persönliche Briefe schreiben
Elementare Sprachverwendung	A2	Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen Lesen: kurze einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen
	A1	Hören: einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen Lesen: einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten Schreiben: einfache Standardformulare, z.B. im Hotel ausfüllen

Sprachenberatung

Um den passenden Sprachkurs zu finden, ist es sinnvoll, Ihre Sprachkenntnisse richtig einzuschätzen. Aufgrund dessen bietet die VHS an folgendem Termin eine persönliche Sprachenberatung an. Bitte melden Sie sich per Email an info@vhs-neuenburg.de an. Ihre sprachlichen Vorkenntnisse können Sie auch von zu Hause testen. Unter www.sprachtest.de finden Sie z.B. allgemeine Einstufungstests.

● 261-4000

Deutsch

Barbara Vallois
Termin: Montag, 26.01.2026
Zeit: 14:00 - 14:20 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2
Gebührenfrei

● 261-4001

Deutsch

Barbara Vallois
Termin: Montag, 26.01.2026
Zeit: 14:30 - 14:50 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2
Gebührenfrei

● 261-4002

Französisch

Renée Haegy
Termin: Dienstag, 03.02.2026
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2
Gebührenfrei





Deutsch als Fremdsprache - Kursstufe A1.2

Für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen

Ein Deutschkurs für Beginner*innen mit Vorkenntnissen. Bevor Sie in den Kurs einsteigen, macht die Kursleiterin gerne einen Sprachtest mit Ihnen.

Bitte mitbringen: Lehrwerk: Die neue Linie 7, Klett Verlag, ab Kapitel 1, Heft und Stift

● 261-4006

Barbara Vallois

Beginn: Montag, 12.01.2026

Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2

Gebühr: 120,00 Euro

● 261-4007

Barbara Vallois

Beginn: Montag, 23.03.2026

Zeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2

Gebühr: 120,00 Euro

English in the morning - Course level B1

Little group: max. nine persons

E.g. on Thursday at 10.00 a.m. - English - just-for-fun

Learning... phase for phase, not in a race. Our class extends a warm welcome to lovely ladies and gallant gentlemen. Book used: English for Everyone.

Drop by for a chat on February 12th.

Course planned 12.02. - 12.03.2026 (5 lessons)

Book: open - to be decided at beginning of course

● 261-4020

Catherine Sommer

Beginn: Donnerstag, 12.02.2026

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 58,00 Euro

● 261-4021

Catherine Sommer

Beginn: Donnerstag, 19.03.2026

Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 58,00 Euro



● 261-4042

Französisch - Kursstufe A1

Für Personen mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die in die französische Sprache eintauchen und sich in einfachen und konkreten Situationen des Alltagslebens zurechtfinden möchten. Ein Französisch-Kleingruppenunterricht in entspannter Lernatmosphäre, bei dem Platz für Fragen ist. Lehrbuch: Voyages Neu A 1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Unité 6 (im Restaurant), Ernst Klett Verlag

Renée Haegy

Beginn: Dienstag, 03.03.2026

Zeit: 19:45 - 20:45 Uhr

Dauer: 12 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 79,00 Euro

● 261-4043

Französisch - Kursstufe A1 - Kurs in einem langsameren Lerntempo

Für Leute mit geringen Vorkenntnissen

Kleingruppe ab sechs Personen

Dieser Kurs ist für diejenigen, die in einem langsamen Lerntempo in die französische Sprache eintauchen möchten. Sie machen viele Wiederholungen und lernen so, sich in einfachen und konkreten Situationen des Alltagslebens einzufinden. Ein Französisch-Kleingruppenunterricht in perfekter Lernatmosphäre bei dem Platz für Fragen und Konversation ist. Lehrbuch: Voyages Neu A 1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Unité 6 (im Restaurant), Ernst Klett Verlag

Renée Haegy

Beginn: Dienstag, 03.03.2026

Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr

Dauer: 12 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 79,00 Euro

● 261-4044

Französisch - Kursstufe A1

Für Personen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs eignet sich für Personen mit geringen Vorkenntnissen, die in die französische Sprache eintauchen und sich in einfachen und konkreten Situationen des Alltagslebens zurechtfinden möchten. Ein Französisch-Kleingruppenunterricht in entspannter Lernatmosphäre bei dem Platz für Fragen ist. Lehrbuch: Voyages Neu A 1 (ISBN 978-3-12-529412-7), ab Unité 10, Ernst Klett Verlag

Renée Haegy

Beginn: Montag, 02.03.2026

Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Dauer: 12 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 79,00 Euro

● 261-4045

Sag's auf Französisch - Kursstufe A2

Für Personen mit Vorkenntnissen

Kleingruppe: max. acht Personen

Wollen Sie Ihre Französischkenntnisse entspannt und in einer netten Gruppe weiter vertiefen? Dann kommen Sie zu uns. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit viel zu sprechen, sich wiederholen bzw. Ihre (verstaubten) Grammatikkenntnisse aufzufrischen und dabei auch noch Spaß zu haben. Quereinsteiger*innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Renée Haegy

Beginn: Montag, 02.03.2026

Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr

Dauer: 12 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 79,00 Euro



● 261-4046

Französisch - Kursstufe B1

Für Personen mit Vorkenntnissen

Kleingruppe: max. acht Personen

Vous maîtrisez les bases de la langue française et vous souhaitez aller plus loin? Venez vous entraîner à la conversation, réviser et élargir vos connaissances grammaticales et lexicales. Nous travaillerons avec des documents authentiques, actuels et variés. Alors, à bientôt! Le groupe est sympathique: venez nous rejoindre!

An jedem Kursabend wird mit einer kleinen Kurzgeschichte gearbeitet. Hierbei handelt es sich um eine Lektüre, die am ersten Kurstermin gemeinsam ausgewählt wird.

Renée Haegy

Beginn: Dienstag, 03.03.2026

Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr

Dauer: 12 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum

Gebühr: 79,00 Euro





● 261-5000

Einführung in die Welt der iPhones, iPads und Apple Watches

vhespresso - klein, stark, gut

Kurse mit Durchführungsgarantie

Dieser Kurs richtet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger, die die Grundlagen von iPhone, iPad und Apple Watch kennenlernen möchten. In verständlicher und ruhiger Atmosphäre erhalten Sie eine praxisnahe Einführung in die Bedienung und die wichtigsten Funktionen. Sie lernen, wie Sie Ihr Gerät sicher einrichten, Apps installieren und verwalten, Fotos und Videos aufnehmen und organisieren sowie Nachrichten versenden und im Internet surfen. Zudem werden zentrale Einstellungen, Datenschutz- und Sicherheitsfunktionen wie z.B. VPN sowie hilfreiche Tipps für den Alltag erklärt. Auch das Zusammenspiel der Geräte untereinander wird anschaulich vorgestellt. Der Kurs bietet ausreichend Zeit für Fragen und praktische Übungen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: eigenes iPhone, iPad und/oder Apple Watch mit ggf. aktiven Apple Account.

Guido Schmidt

Beginn: Dienstag, 03.03.2026

Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum 2

Gebühr: 49,00 Euro



vhespresso – klein, stark, gut

Das neue Kursangebot der Volkshochschulen in Baden-Württemberg

- **Durchführungsgarantie**
Sie melden sich an und der Kurs findet statt.
- **Kleine Gruppe: 1 bis 3 Personen**
Ihre Themen werden intensiv behandelt.
- **Sie wünschen einen anderen Termin?**
Sprechen Sie uns an!

Lang

HEIZUNG & SANITÄR

Beratung · Planung · Ausführung



79395 Neuenburg-Steinenstadt
Hauptstraße 11
Tel. 07635/1832
info@heizungsbau-lang.de



● 261-2020

Frühlingskranz Workshop

Mit Isabelle Vomstein von „Schönes und Blumiges“

Unter der Anleitung von Isabelle Vomstein, von „Schönes und Blumiges“ aus Heitersheim, erstellen Sie sich einen zauberhaften Frühlingskranz. Stecken, binden, wickeln welche Technik ist Ihnen am sympathischsten? Isabelle zeigt Ihnen wie schnell Sie sich selbst einen wunderbaren Kranz erstellen können. Ob für den Tisch mit einer Kerze in der Mitte, oder für die Tür. Die Materialien sind so unterschiedlich wie die Ergebnisse. Zarte Weiden oder Steckmoos, mit frischen Blumen, grünem Blattwerk, zaubern Sie harmonisch Arrangements. Im Anschluss noch mit Bändern, Federn oder kleinen Dekoakzenten verfeinert, bekommt der Kranz eine persönliche, frühlingshafte Note. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Für das vielfältige Material wird gesorgt.

Bitte für das Material einen Barbetrag von 15,00 bis 20,00 Euro mitbringen.

Isabelle Vomstein

Termin: Samstag, 07.03.2026

Zeit: 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 25,00 Euro

● 261-2021

Flower Loops, die trendige Deko aus Trockenblumen

Mit Isabelle Vomstein von „Schönes und Blumiges“

Diese Kränze liegen voll im Trend und halten, durch den Einsatz von hochwertigen Trockenblumen, jahrelang. Unter der Anleitung von Isabelle Vomstein, von „Schönes und Blumiges“



aus Heitersheim, erstellen Sie sich einen zauberhaften Flower Loop für Tür, Fenster oder Wand. Lassen Sie sich verzaubern von der Vielfalt der Trockenblume. Unterschiedliche Loops, Verziert mit Bändern und verschiedenster Deko, eröffnen Ihrer Kreativität alle Möglichkeiten. Mit einem Glas Sekt, mit und ohne Alkohol, sowie kleinen Snacks, stoßen Sie dann gemeinsam auf Ihre Kunstwerke an. Für das vielfältige, hochwertige Material wird gesorgt.

Bitte für das Material einen Barbetrag von 15,00 bis 20,00 Euro mitbringen.

Isabelle Vomstein

Termin: Freitag, 24.04.2026

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 29,00 Euro



Kennen Sie mich schon?

Hallo, ich bin Isabelle aus Heitersheim.

Ich betreibe ein Kleingewerbe namens „Schönes und Blumiges“. Blumen in allen Farben und Formen sind meine große Liebe. Meine Kreativität entfaltet sich in der Dekoration mit frischen Blumen zum Beispiel für Hochzeiten oder andere Anlässe oder das ganze Jahr über in der Gestaltung verschiedener Kreationen aus Trocken- und Frischblumen. Gerne teile ich meine Freude mit anderen Menschen!



● 261-2025

Stoffpuppen nähen nach Waldorf Art

Eine selbst genähte Puppe ist etwas ganz Besonderes. Ob für einen kleinen Neuankömmling zur Geburt, zu einem späteren Geburtstag oder für die eigene Freude. Aus einer Handvoll gereinigter Schafwolle und einigen Stoffen entsteht eine individuelle Puppe nach Waldorf Art. Die Dozentin Kristina Arheidt zeigt Ihnen alle Techniken und Schritt für Schritt, wie ein fester Puppenkörper entsteht, den man an- und -auskleiden kann.

Die Materialkosten in Höhe von 30,00 Euro pro Person werden vor Ort an die Dozentin entrichtet.

Kristina Arheidt

Termine: Samstag, 14. und 21.03.2026

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 2 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 49,00 Euro

● 261-2026

**Stoffpuppen nähen nach Waldorf Art
Folgekurs für Fortgeschrittene**

Eine Handvoll gereinigter Schafwolle wird aufgewickelt, vermessen, in Trikot gehüllt und genäht. Welch Zauber mit einer kleinen Puppenpersönlichkeit zum Liebhaben entsteht, sehen sie selbst! Wenn auch Sie zaubern möchten, zeigt Ihnen die Dozentin Kristina Arheidt alle Techniken und Schritt für Schritt, wie ein fester Puppenkörper entsteht, den man an- und -auskleiden kann. Die Materialkosten in Höhe von 35,00 Euro pro Person werden vor Ort an die Dozentin entrichtet.

Kristina Arheidt

Termine: Samstag, 18. und 25.04.2026 und 02.05.2026

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Dauer: 3 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 63,00 Euro



● 261-2010

**Kreatives Schreiben – zwischen Büchern
unserer Stadtbibliothek**

Vom Wunsch zum Wort - Sich ausdrücken, erfinden, erinnern und das alles zwischen Büchern unserer Stadtbibliothek

Haben Sie schon öfter gedacht: „Ich würde gerne mal schreiben“ - aber nie gewusst, wie oder womit beginnen? In diesem offenen Schreibangebot sind Sie genau richtig, wenn Sie das Schreiben ausprobieren möchten: ohne Vorkenntnisse, ohne Druck. Gemeinsam mit anderen entdecken Sie, wie aus kurzen, kreativen Impulsen eigene Texte entstehen - kleine Geschichten, erfundene Szenen, Erinnerungen oder Alltagsbeobachtungen. Ob Sie zum ersten Mal schreiben oder bereits Erfahrung mitbringen - dieser Kurs bietet für alle etwas: neue Anregungen, kreative Zugänge und die Möglichkeit, im Austausch mit anderen ins Schreiben zu kommen.

Bitte mitbringen: Stift, ein Notizbuch oder ein Laptop. Jeder Termin steht für sich - ganz ohne Leistungsdruck.

Dominique Dünow

Termine: 12. und 19.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Dauer: 2 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG

Gebühr: 30,00 Euro



● 261-2012

Poetry Slam Workshop

Kabarett, Comedy und feinste Poesie, alles an einem Abend?! Poetry Slam macht's möglich. Nicht umsonst steht das Format, das 2016 zum UNESCO Kulturerbe erklärt wurde, für eine Spannweite von brüllend komischen Storys über rasante Lyrik bis hin zu politischem Witz und emotionalen Erzählungen. Beim Poetry Slam wird die Show zur Bühne. Die Auftretenden haben jeweils eine gewisse Zeit, um das Publikum von ihren Texten zu überzeugen. Im Anschluss wird abgestimmt und entschieden, wer ein weiteres Mal auf der Bühne stehen soll. Die Regeln für die Auftretenden sind simpel: die Texte müssen selbst geschrieben sein und ohne Requisiten oder Musik auskommen. Das Workshop-Angebot richtet sich an junggebliebene Menschen jeden Alters. Vorkenntnisse in Sachen Poetry Slam sind nicht erforderlich.

Samstag, 20. Juni 2026

Einstieg. Kennenlernen, Zugang zum eigenen Schreiben und zum eigenen Ausdruck finden, diverse Schreibübungen

Sonntag, 21. Juni 2026

Längere Schreibphasen, Übungen zu Bühnennutzung und Performance

Ziel ist es, in den Folgewochen die Arbeit an einem längeren Projekt aufzunehmen, um einen oder zwei fertige Slamtexte mitzunehmen und bühnenreif einstudiert zu haben. Dies kann nach Absprache mit den Teilnehmer*innen und dem Dozenten an einem weiteren letzten Termin, der gemeinsam abgestimmt wird, vor „Friends & Family“ als Zaungästen erfolgen.

Gregor Biberacher

Termine: 20. und 21.06.2026

Zeit: 13:30 – 18:30 Uhr

Dauer: 2 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, Stadtbibliothek, 1. OG

Gebühr: 69,00 Euro



● 261-2016

Acrylmalerei Grundkurs - Lektionen in Folge

Der Kurs beginnt mit intensiver Farblehre. Auch wenn Sie sich schon einmal mit Farblehre beschäftigt haben, eine Auffrischung ist wichtig. Denn wir brauchen fundiertes Wissen um unsere Kreativität zu entfalten. Parallel tauchen wir ein in die Welt der Malgründe und der Werkzeuge wie Pinsel, Bleistifte, Farbstifte, Kohle, Bindemittel und Pigmente. Sind unsere Farb- und Bleistifte gespitzt, widmen wir uns den wichtigen Fragen: Was wollen wir malen? Wie sieht es aus mit Bildaussage, Komposition und Bildanalyse? Welche Maltechniken passen zu mir? Und das Wichtigste: wir lernen beim Malen, wir setzen unser Wissen direkt in eigenen Werken um.

Léonie von Roten

Beginn: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 83,00 Euro

● 261-2015

Acrylmalerei für Fortgeschrittene

Mit Acrylfarbe kann man (fast) alles machen. Transparent malen wie im Aquarell, deckend wie mit Gouache oder Öl, abstrakt oder konkret auf Papier oder Leinwand. Nutzen Sie die Fülle dieser Möglichkeiten und die eigene Gestaltungskraft, die geweckt werden kann. Im freien Umgang mit verschiedenen Motiven finden wir individuelle malerische Ansätze. Fortgeschrittene bekommen wertvolle Tipps im Umgang mit verschiedenen Materialien.

Léonie von Roten

Beginn: Dienstag, 24.02.2026

Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr

Dauer: 5 Termine

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kreativraum

Gebühr: 83,00 Euro

● 261-2000

Fotografieren - an einem Tag zu besseren Bildern

Kleingruppe: max. acht Personen

Fotografieren kann fast jeder. Eine Kamera kann aber meist viel mehr, als man denkt. In diesem Kurs lernen Sie Ihre Kamera richtig kennen. In einem theoretischen Exkurs am Vormittag werden die grundlegenden Einstellmöglichkeiten Ihrer Kamera behandelt. Ebenso erfahren Sie das Zusammenspiel zwischen Blende und Verschlusszeit, sowie den Einsatz der Lichtempfindlichkeit (ISO). Die individuellen Programmeinstellungen an Ihrer Kamera (M, AV und TV) werden ausgiebig erläutert. Nach dem Theorieteil begeben Sie sich auf einen ausgiebigen Fotospaziergang kreuz und quer durch Neuenburg am Rhein. Hier werden die Themen Bildgestaltung, Tiefenschärfe und Lichtverhältnisse im Vordergrund stehen. Zum Abschluss werden die beim Fotospaziergang geschossenen Bilder im Kursraum von den Kursteilnehmenden bewundert und bewertet. Nach diesem Kurs werden Sie vermutlich nie wieder im Auto-Modus fotografieren. Bitte mitbringen: Ihre Kamera mit einstellbaren Programmen Manuell (M), Blendenvorwahl (AV) und Zeitvorwahl (TV), vollgeladene Akku, ggf. Wechselobjektive wie Weitwinkel oder Makro, Kreativfilter (wenn vorhanden) sowie die Bedienungsanleitung der Kamera.

Guido Schmidt

Termin: Samstag, 09.05.2026

Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Bonifacius Amerbach, UG, Kursraum und Umgebung

Gebühr: 79,00 Euro



● 261-2030

Gitarre - Liedbegleitung für Fortgeschrittene

Ein Kurs für diejenigen, welche schon länger Gitarre spielen und die Basics gelernt haben. Auf dem Programm stehen Ausbau von Barrée-, Anschlag- und Zupftechniken, sowie auch das Solospiel. Dabei kommen Hits und Oldie-Klassiker als Übungslieder zum Einsatz. So werden Wiedereinsteiger*in-

nen (keine Anfänger*innen) ihre zurückliegenden Grundkenntnisse auffrischen und ausbauen. Das Kursziel ist dabei die Liedbegleitung mit Spaß am Gitarrenspiel und Singen. Lied- und Textvorlagen werden als Übungsmaterial gestellt und die Kosten in Höhe von 3,00 Euro im Kurs direkt eingezogen. Bitte mitbringen: Gitarre und Schreibzeug

Georg Gehring

Beginn: Mittwoch, 25.02.2026

Zeit: 17:45 - 19:15 Uhr

Dauer: 8 Termine

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Gebühr: 85,00 Euro



DER WEG IST DAS ZIEL
resin ist klimaneutral

Wir bieten auch für Ihr Unternehmen nachhaltige und digitale Lösungen.

Umweltmanagement zertifiziert, DIN ISO 14001:2015 und CO₂-Kompensation
www.resin.de/umwelt-policy

resin it + office GmbH
www.resin.de | info@resin.de
Binzen | Freiburg | Waldshut-Tiengen

resin

online vhs@bw

Die ganze Welt der vhs –
finden, wonach Du suchst.

Ein Klick – viele Möglichkeiten.

Finde Deinen Kurs bequem von überall.

Du findest Deine
vhs-Kurse unter:
onlinevhs-bw.de





● 261-1015

Mörderisches Mittelalter

Finstere Zeiten in Neuenburg am Rhein - denn das Morden geht weiter

Es gibt nichts, was Barbara Rappenkopf nicht weiß. Doch zu viel Wissen kann tödlich sein. Begeben Sie sich auf die Suche nach der Giftmischerin durch die Gassen der Stadt. Marktweiber, Mägde und Kräuterhexen sind mit Hinweisen zur Täterin gerne behilflich.

Für Speis und Trank sorgt die kulinarische Klosterküche.

Bitte mitbringen: einen Bleistift

Bei Regen in Neuenburg am Rhein fällt die Mördersuche aus.

Anmeldeschluss: Mittwoch, 06. Mai 2026

Angelika Lais

Termin: Samstag, 09.05.2026

Zeit: 15:00 bis 17:00 Uhr

Treffpunkt: Narrenbrunnen

Gebühr: 19,00 Euro



**Stadtführung –
Wir zeigen Ihnen
Freiburgs düsterste Seiten
Veranstaltungen mit
Historix-Tours**

● 261-1090

Münster, Tore, Stadtlegenden Freiburg kompakt

Ein historischer Stadtrundgang durch die Freiburger Altstadt vorbei an den meisten Sehenswürdigkeiten, dazu viele Insider-Informationen und Wissenswertes über die Stadt. Der ideale Start für einen Freiburg-Besuch. Vorbei an drei Toren, über zahllose Bächle bis hin zum Münster erfahren Sie nebenbei von berühmt-berüchtigten Freiburger Erfindungen, abrischwütigen Bürgerinitiativen und hollywoodschen Dreharbeiten. Spannendes wie spaßiges Grundlagen-Wissen und noch vieles mehr: Ideal für Gäste, Neulinge - und eigentlich auch Alt-eingesessene.

Termin: Sonntag, 24.01.2026

Zeit: 11:00 - 12:45 Uhr

Treffpunkt: Am Predigertor, Ecke Rotteckring / Unterlinden

Gebühr: 17,00 Euro

● 261-1091

Wächter, Hexen, Tod und Teufel - Freiburgs Geheimnisse mit dem Nachtwächter

Oh ja, Nachtwächter Bertold VI. hat viel mitgemacht im Laufe der Jahrhunderte. Hat Pest und Blattern überlebt, bärbeißige Haushälterinnen und - beinahe so schlimm - Teufel und Dämonen, und dann erst die zahllosen Hexenprozessionen und Engelserscheinungen, Grundgütiger! Gut, dass er nun für uns führt, da kann er all das Grauen loswerden. Er will drüber reden, hören Sie ihm doch einfach zu!

Termin: Freitag, 06.02.2026

Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr

Treffpunkt: Hauptportal Freiburger Münster

Gebühr: 17,00 Euro



● 261-1092

Hexen, Folter, Scheiterhaufen - Die Hexen von Freiburg

Historisch packende Führung rund um die Hexen von Freiburg. Eine sehr spannende und beliebte historische Tour über die Hauptphase der Hexenverfolgung in Freiburg. 1599: Catharina Stadellmenin (Die Hexe von Freiburg) und andere Frauen leben friedlich in der Stadt - bis sie der Hexerei bezichtigt werden. Nur warum geschieht das? Ist ihnen nun noch zu helfen? Oder werden sie gar peinlich befragt? Diese spannende Tour führt Sie zu Wohnhäusern der Hexen, zu ihren Kerkern und Folterstätten bis hin zum Hinrichtungsplatz vor den Toren der damaligen Stadt Freiburg.

Da die Tour sehr komplexe historische Zusammenhänge beschreibt, ist die Tour für Kinder unter 16 Jahren ggf. nicht geeignet.

Termin: Montag, 02.03.2026

Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr

Treffpunkt: Hauptportal der Martinskirche (am Rathausplatz)

Gebühr: 17,00 Euro

Erlebnisreiche Rundgänge und Führungsangebote durch Neuenburg am Rhein



Von Zähringern, Zünften und Zerstörungen Die Geschichte einer Stadt am Rhein

Museumsbesuch mit Stadtrundgang

Um 1175 durch Herzog Berthold IV. von Zähringen gegründet stieg die Stadt dank ihrer günstigen Lage am Rhein rasch zu einem regionalen Zentrum des Handels und der Politik auf. Wiederkehrende Hochwasser und die Kriege der Neuzeit hinterließen Spuren der Zerstörung. Historische Urkunden, archäologische Funde und Gemälde im Museum lassen die wechselvolle Geschichte der Stadt aufleben. Die anschließende Stadtführung zeigt wichtige Schauplätze der Geschichte auf.

Treffpunkt: Museum für Stadtgeschichte, Franziskanerplatz 4

Termine: Sonntag, 15. März 2026, 15:00 Uhr

Sonntag, 14. Juni 2026, 15:00 Uhr

Auf den Spuren des mittelalterlichen Neuenburg am Rhein

Führung zum neuen archäologischen Rundweg mit Museumsbesuch

Mit dem Blick durch die „Fernrohre in die Vergangenheit“ werden die Besucher auf dem archäologischen Rundweg in das mittelalterliche Neuenburg am Rhein zurückversetzt.



Die Führung präsentiert neueste archäologische Forschungsergebnisse, weitere originale Funde und Exponate sind beim anschließenden Museumsbesuch zu sehen.

Treffpunkt: Museum für Stadtgeschichte, Franziskanerplatz 4

Termin: Sonntag, 01. Februar 2026, 15:00 Uhr

Sonntag, 19. Juli 2026, 15:00 Uhr



Stadt. Park. Rhein. Neuenburg geht zum Rhein

Führungen zur Stadtentwicklung

Das Motto der Landesgartenschau ist der Weg zum Ziel: Stadt. und Rhein nach jahrhundertelanger Trennung wieder zu verbinden. Mit dem Zuschlag zur Landesgartenschau im Jahr 2010 beginnen zahlreiche Stadtentwicklungsmaßnahmen, die einen dauerhaften Mehrwert an Erlebnis- und Naherholungsraum schaffen.

Die Führung beleuchtet die historische und räumliche Entwicklung der Stadt vom Mittelalter bis heute, mit einem Blick auf die neu gestaltete Ortsmitte, den Münsterplatz, den Bertholdturm sowie die beiden Parkteile am Wuhloch und am Rhein.

Treffpunkt: Museum für Stadtgeschichte, Franziskanerplatz 4
Die Führung endet in den Rheingärten.

Termine: Sonntag, 12. April 2026, 15:00 Uhr

Sonntag, 28. Juni 2026, 15:00 Uhr

Sonntag, 23. August 2026, 15:00 Uhr



Angelika Lais als
Philomela
von Neuenfels

Familienführung mit Philomela von Neuenfels

Museumsbesuch und Stadtrundgang durch Neuenburg am Rhein für Familien und Kinder

Als Bürgerin Philomela von Neuenfels bietet Angelika Lais eine Museumsführung mit anschließendem Stadtrundgang für Familien und Kinder an. Sie nimmt die ganze Familie mit auf einen Streifzug durch die außergewöhnliche Stadtgeschichte und erzählt von besonderen Ereignissen in Neuenburg am Rhein, aber auch vom ganz normalen Alltag in einer mittelalterlichen Stadt.

Treffpunkt: Museum für Stadtgeschichte, Franziskanerplatz 4

Termin: Sonntag, 22. Februar 2026, 15:00 Uhr

Sonntag, 31. Mai 2026, 15:00 Uhr



Gänse, Narr und schöner Stein Die Neuenburger Brunnen

Entdecken Sie mit Bianca Flier die Brunnen der Zähringerstadt und erfahren Sie Geschichten und Anekdoten zu den Brunnen in der Innenstadt von Neuenburg am Rhein. Brunnen waren von alters her lebensnotwendig und Ausdruck von Wohlstand. In der heutigen Stadt stehen Brunnen für urbane Lebensqualität und geben der Stadt eine unverwechselbare Identität – so auch die Brunnen in Neuenburg.

Treffpunkt: Brunnenanlage „Monument“ auf dem Rathausplatz

Termine: Sonntag, 26. April 2026, 15:30 Uhr

Sonntag, 09. August 2026, 15:30 Uhr

Anmeldung zu den Stadtführungen

Um Anmeldung wird gebeten. Kurzsentschlossene sind willkommen. Die Führungen finden unabhängig von der Teilnehmerzahl statt.

Die Anmeldung zu Führungen ist möglich über das Online-Formular unter www.neuenburg-touristik.de/stadtfuehrung-anmeldung oder über den untenstehenden QR-Code als auch über die Website der VHS www.vhs-neuenburg.de.



Gruppenführungen zum Wunschtermin

Neben den öffentlichen Führungen zu festen Terminen können Sie die angebotenen Führungen auch für private Anlässe oder Vereins- und Firmenveranstaltungen buchen. Auch für Schulklassen bieten wir Führungen an.

Informationen, Beratung und Buchung von Stadtführungen

Verkauf Museumspass

Museum für Stadtgeschichte
Museumsleitung und Verwaltung
(in der Touristik
Neuenburg am Rhein)
Rathausplatz 6
79395 Neuenburg am Rhein
Tel. +49 (0)7631 791-284
museum@neuenburg.de



NEUes aus dem Bildungshaus Bonifacius Amerbach

Das Bildungshaus Bonifacius Amerbach am Konstantin-Schäfer-Platz ist ein Begegnungsort für jeden und jedes Alter. Neben den Räumlichkeiten der Stadtbibliothek und der Volkshochschule Neuenburg am Rhein finden hier kulturelle Veranstaltungen und Angebote unterschiedlichster Art auch für Familien und Kinder statt.

SPIELzeit

Mal kreativ, zum Selbermachen, zum Spielen,
zum Zuhören und immer mit ganz viel Spaß!
Die Veranstaltungen und Angebote der
SPIELzeit sind immer kostenlos.



Mittwoch, 11. Februar 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Spielenachmittag in der Stadtbibliothek

Neue Gesellschaftsspiele können ausprobiert und gemeinsam gespielt werden

Für Kinder ab drei Jahren

Im Erdgeschoss der Stadtbibliothek



Mittwoch, 22. April 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Musik unter der Lupe – Spannende Fälle für Detektive ab sechs Jahren

Gemeinsam die Welt der Musik entdecken: Wir lösen fünf spannende Musikkätsel und erfahren die ersten Schritte auf dem Weg zur Musik.

Wer seine Experimentierfreude an Gitarre, Melodica und Trommel unter Beweis stellt, bekommt das Musikabzeichen „kleiner Violinschlüssel“ überreicht.

Für Kinder ab sechs Jahren

Im Kooperation mit der Musikschule Markgräflerland e.V.



Mittwoch, 17. Juni 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Geschichte zum Anfassen

Lasst uns in die Vergangenheit reisen und die Geschichte hautnah erleben. Wir verkleiden uns als Ritter und Burgfräuleins und basteln mit Naturmaterialien. Gäste aus dem Mittelalter zeigen und erzählen uns, wie sie gelebt haben.

Für Kinder ab drei Jahren

Auf dem Konstantin-Schäfer-Platz vor dem Bildungshaus Bonifacius Amerbach

Bei schlechter Witterung kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden.



Mittwoch, 05. August 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Wasser marsch!

Auf dem Konstantin-Schäfer-Platz heißt es abkühlen. Dafür werden die unterschiedlichsten Spielideen rund ums Wasser bereitgestellt.

Wasserspaß für alle, aber Achtung: es wird nass werden.

Für Kinder ab drei Jahren

Auf dem Konstantin-Schäfer-Platz vor dem Bildungshaus Bonifacius Amerbach

Bei schlechter Witterung kann die Veranstaltung leider nicht stattfinden.

INGENIEURBÜRO BÖLK + GANTNER

INGENIEURBÜRO

INGENIEURBÜRO BÖLK UND GANTNER GMBH

BÜRO FÜR BAU- UND VERMESSUNGSWESEN

SEIT ÜBER 50 JAHREN IN NEUENBURG

- SCHNURGERÜSTE
- BESTANDSPÄNE
- BAUGESUCHE
- SACHVERSTÄNDIGENPLÄNE
- SIGEKO
- VERMESSUNGSARBEITEN

IHR FACHBÜRO FÜR BAUGESUCHE UND SCHNURGERÜSTE

Schlehenweg 8 · 79395 Neuenburg
Tel: 07631 / 74828 - 30 Fax: 07631 / 74828 - 58
E-MAIL: INFO@IBUG-GMBH.DE

KULTURzeit

Ein Angebot aus kreativ-witziger Abendunterhaltung



Mittwoch, 22. April 2026, 19:30 Uhr

KULTURzeit mit Comedy SLAM

Fans von Comedy, Kabarett, Satire, Stand-Up, Schabernack und allem, was lustig ist, sind genau richtig beim Comedy Slam!

Comedy Slam – das ist ein Wettkampf um die Gunst des Publikums: Künstler*innen aus Nah & Fern präsentieren lustige Geschichten, Erzählungen, Gedichte und ein bisschen Message – die ganze Bandbreite des deutschsprachigen Humors. Das ist Workout fürs Zwerchfell!



Als „Special-Guest“ mit dabei: Stefan Blust

Die Künstler*innen treten in zwei Runden gegeneinander an. Die Regeln sind einfach, aber streng: 7 Minuten Zeitlimit, keine Requisiten, nur selbstgeschriebene Texte. Das Publikum entscheidet per Applaus, bei welchem Act die Lachmuskeln am stärksten strapaziert wurden und wer am Ende des Abends als Neuenburger Slam Champion von der Bühne geht.

Im Kino im Stadthaus Neuenburg am Rhein

Eintritt: 15 Euro mit kleiner Bewirtung

Vorverkauf im Büro der VHS (EC-Kartenzahlung) und in der Tourist-Information (Barzahlung)



Mittwoch, 25. März 2026, 19:30 Uhr

„Lesen für Bier“

Stefan Blust & Philipp Müller präsentieren den literarischen Spaß für Freundinnen & Freunde der gepflegten-witzigen Abendunterhaltung.

Du bringst einen oder mehrere deutschsprachige Texte mit und gibst je eine Regieanweisung, wie diese von Stefan und Philipp vorgelesen werden sollen. Sei kreativ. Der Applaus entscheidet dann, wer für diese Runde ein Bier gewinnt: Stefan & Philipp oder Du. Was, Du liest immer noch? Dann bist Du genau richtig bei „Lesen für Bier“.

Im Kino im Stadthaus Neuenburg am Rhein

Eintritt: 12 Euro mit kleiner Bewirtung

Vorverkauf im Büro der VHS (EC-Kartenzahlung) und in der Tourist-Information (Barzahlung)



Der Jakobsweg jetzt auch in Familiengröße

Insgesamt sieben Familienmitglieder im Alter von 2 bis 63 Jahren wagten im September 2025 das Abenteuer Jakobsweg auf dem Camino del Norte. Wie kommt man eigentlich auf so eine Idee und war das Chaos nicht schon vorprogrammiert? Angelika Lais, Theresa Fuchs und Magdalena Anlicker versprechen einen unterhaltsamen Abend mit ihren Erlebnissen und Erfahrungen auf einem ganz speziellen Jakobsweg.

Termin: 10. April 2026, 19:00 Uhr

Im Dachgeschoss des Bildungshaus Bonifacius Amerbach
Um Anmeldung unter www.vhs-neuenburg.de wird gebeten.
Kurs-Nr. 261-1016



«Weisch no...?»

Erzähltreff im Bildungshaus

Die Besucher sind eingeladen, ihre Erinnerungen an vergangene Zeiten zu teilen. Denn es sind diese Erinnerungen, die eine Stadt prägen, sie lebendig und aufregend gestalten. Sie sind es wert, erzählt und aufgeschrieben zu werden.

Termine: 20. März 2026 und 27. Juni 2026

Im Dachgeschoss des Bildungshaus Bonifacius Amerbach
Beginn: 18:00 Uhr, keine Anmeldung erforderlich

Küchen Sparkauf

Ralph Timmermann e.K.

... Qualität für
Preisbewusste

Karl-Friedrich-Benz-Straße 8 / 79395 Neuenburg
Telefon 07631/7489555 / www.kuechen-sparkauf.com

NEUes aus der Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein



MaschenTreff in der Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein

Gemeinsam handarbeiten, gemütlich beieinandersitzen und sich austauschen, Ideen vorstellen, Fragen stellen und Lösungen präsentieren - einfach das Strickzeug oder die Häkelnadeln einpacken und mitmachen.

Bis auf die Sommermonate Juli und August jeden ersten Mittwoch im Monat zwischen 15:00 Uhr und 18:00 Uhr im Obergeschoss der Stadtbibliothek.

Folgende Termine sind vorgesehen:

07. Januar 2026, 04. Februar 2026, 04. März 2026,
01. April 2026, 06. Mai 2026, 03. Juni 2026



Morsbags in der Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein

Dienstag, 17. März 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

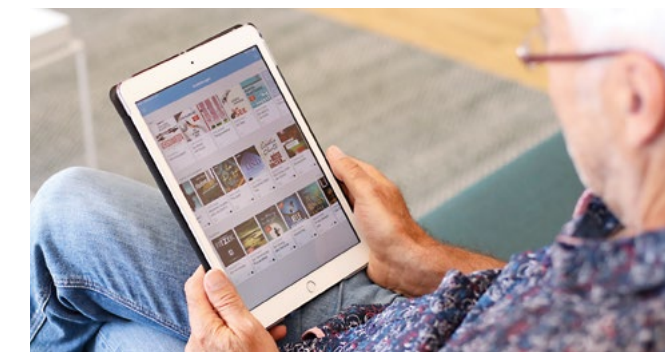
Die Gruppe „NeuenburgNäht“ kommt zum wiederholten Male in die Stadtbibliothek, um dort Morsbags zu nähen und das Projekt vorzustellen. Morsbags sind wiederverwendbare, waschbare, recycelte und stabile Stofftaschen. Sie werden weltweit mit viel Liebe aus Stoffresten oder gebrauchten Textilien genäht und anschließend verschenkt. Sie sind umweltfreundlich, da sie helfen Textilmüll zu vermeiden und Plastiktüten ersetzen. Besucher erhalten an diesem Nachmittag

einen Einblick in die Herstellung der Taschen. Die genähten Morsbags werden anschließend an Interessierte verschenkt, so lange der Vorrat reicht. Somit können ausgeliehene Medien gleich umweltbewusst nach Hause transportiert werden. Wer sich selbst aktiv beteiligen und direkt mit nähen möchte, bringt bitte eine eigene Nähmaschine mit.

Um Voranmeldung in der Stadtbibliothek wird in diesem Fall gebeten.

Wer regelmäßig am Projekt teilnehmen möchte, hat die Möglichkeit, sich vor Ort bei der Aktion „NeuenburgNäht“ anzumelden.

Weitere Informationen sowie eine Nähanleitung gibt es unter www.morsbags.com



„Treffpunkt Digital“ in der Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein

Mit dem Roten Kreuz den Anschluss finden

Das Team der Seniorenarbeit im DRK-Kreisverband Müllheim e.V. veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Stadtbibliothek Neuenburg einen „Treffpunkt Digital“. Hierbei erhalten Interessierte von ehrenamtlichen Digitallotsen Unterstützung und Anleitung bei der Nutzung von Smartphone, Tablet oder Laptop.



DRK-Kreisverband
Müllheim e.V.

Der „Treffpunkt Digital“ findet in der Regel immer 14-tägig am

Donnerstagnachmittag statt. Es werden parallele 1-zu-1-Termine in zwei Zeitfenstern angeboten (15:00 bis 15:45 Uhr und 16:00 bis 16:45 Uhr). Das Angebot ist kostenlos. Endgeräte bitte mitbringen.

Um eine Anmeldung über die Stadtbibliothek Neuenburg, Telefon 07631/73747, oder via E-Mail an stadtbibliothek@neuenburg.de, wird ausdrücklich gebeten. Alternativ ist eine Anmeldung über die Servicezentrale des DRK-Kreisverbandes, Tel. 07631/1805-0, oder via E-Mail an servicestelle@drk-muellheim.de, möglich

Folgende Termine sind vorgesehen:

22. Januar 2026, 05. Februar 2026, 19. Februar 2026,
05. März 2026, 19. März 2026, 02. April 2026, 16. April 2026,
30. April 2026, 28. Mai 2026, 11. Juni 2026, 25. Juni 2026,
09. Juli 2026, 23. Juli 2026, 06. August 2026, 20. August 2026



Vorlesezeit in der Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein

Immer am zweiten Donnerstagnachmittag im Monat wird in der Kinderbibliothek eine Geschichte vorgelesen. Eingeladen sind alle Kinder ab vier Jahren. Die Veranstaltungen sind kostenlos.



**Donnerstag,
12. Februar 2026, 15:00 Uhr**

Mein Freund Max – Max entdeckt das Weltall

Christian Tielmann (Autor) +
Sabine Kraushaar (Ill.)

Max und Pauline wollen zum Mond fliegen. Dafür brauchen sie aber Raumanzüge, sagt Felix, der große Bruder von Max. Denn im Weltraum gibt es keine Luft zum Atmen. Bei einem Ausflug ins Planetarium

erfahren die Kinder außerdem jede Menge über die Sonne, den Mond, die Erde und andere Planeten. Schließlich fehlt nur noch eine Rakete für ihre Reise!

© Carlsen Verlag GmbH, Hamburg 2024



**Donnerstag,
12. März 2026, 15:00 Uhr**

Die kleine Rittreule und der Frühe Vogel

Jörg Mühle (Autor + Ill.)

Der Frühe Vogel möchte gerne genauso mutig sein wie die Rittreule und nachts die Burg beschützen. Das kann doch nicht so schwer sein. Dumm nur, dass er immer wieder einschläft.

© Fischer Sauerländer Verlag
/ Frankfurt a. M. 2024

Für weitere Informationen zu den Veranstaltungen der Stadtbibliothek wenden Sie sich gerne an:
Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein | Am Stadtgraben 1
Tel. 07631-73747 | stadtbibliothek@neuenburg.de



**Donnerstag,
09. April 2026, 15:00 Uhr**

Nachtspazier- gang

Stefanie Höfler (Autor) +
Claudia Weikert (Ill.)

Juchhu, eine Übernachtung im Kindergarten! Weil das alles so aufregend ist, machen die Igelkinder erstmal einen kleinen Nachtspaziergang – mit Kuscheltieren – und staunen: In der Nacht sehen

Bagger aus wie Dinos, Schaukeln quietschen wie Vampire. Auf jeden Fall macht es den sechs großen Kindergartenkindern einen Heiden Spaß herauszufinden, wer da so laut schnauft und schmatzt und ob Regenwürmer wirklich nachts tanzen.

© Beltz Verlag / Weinheim, 2025



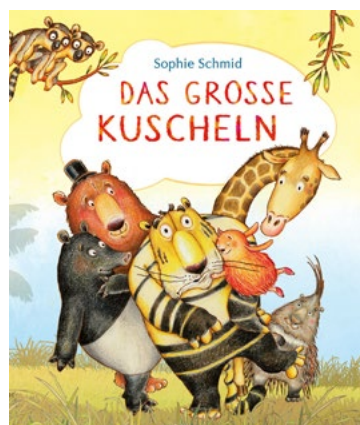
**Donnerstag,
11. Juni 2026, 15:00 Uhr**

Das Kamel hat schlechte Laune

Rachel Bright (Autor) +
Jim Field (Ill.)

Konrad, das kleine Kamel, hat schlechte Laune, ist müde und will nicht zur Oase wandern. Doch als eine fröhliche Wüstenspringmaus vorbeihoppelt, fragt sich Konrad, was ihr Geheimnis ist.

© Magellan / Bamberg, 2025



**Donnerstag,
09. Juli 2026, 15:00 Uhr**

Das große Kuscheln

Sophie Schmid (Autor + Ill.)

Der Tiger schimpft und meckert an allem und jedem rum. Bis eines Tages ein Kuscheltier bei ihm einzieht. Es wird erst wieder gehen, wenn der Tiger nett und freundlich ist und es bei ihm richtig kuschelig geworden ist.

© Edition Nilpferd / Wien, 2024

Kamishibai

Immer am vierten Freitagnachmittag im Monat wird in der Kinderbibliothek ein Kamishibai-Theater geboten. Kamishibai ist eine bildgestützte Form des Erzählens, die ihren Ursprung in Japan hat.

Eingeladen sind alle Kinder ab fünf Jahren.

Die Veranstaltungen sind kostenlos.



Freitag, 23. Januar 2026, 16:00 Uhr

Frau Holle

Dieses Märchen handelt von zwei ungleichen Schwestern, von denen die Faule von der Mutter ungerechterweise bevorzugt wird. Nachdem die fleißige Goldmarie bei Frau Holle zu Reichtum gekommen ist, schickt die Mutter auch die faule Schwester in den Dienst der Frau Holle. Ob diese nun den gleichen Reichtum erlangen kann? Was meint ihr?



Freitag, 27. Februar 2026, 16:00 Uhr

Die Schöne und das Biest

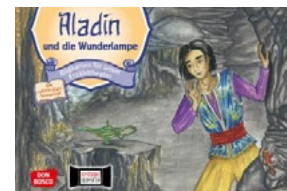
Das ist die Geschichte des schönen Mädchens Belle, das bei einem furchteinflößenden Biest leben muss, um ihren Vater zu befreien. Sie lernt aber, hinter die hässliche Fassade des Biests zu blicken und kann so einen alten Fluch brechen, der auf dem Biest und seinem Schloss liegt. „Die Schöne und das Biest“ ist ein Märchen über Mut, Freundschaft und die Kraft der Liebe.



Freitag, 27. März 2026, 16:00 Uhr

Aschenputtel

Erzählt wird ein Märchen über ein Mädchen, das von ihrer bösen Stiefmutter und ihren Stiefschwestern schlecht behandelt wird. Mit Hilfe einer Fee, die ihr ein Kleid und gläserne Schuhe zaubert, kann sie einen Ball besuchen, wo sie den Prinzen trifft. Als sie gehen muss, verliert sie einen Schuh... Ob der Prinz sie wiederfinden kann?



Freitag, 24. April 2026, 16:00 Uhr

Aladin und die Wunderlampe

Eine Geschichte aus dem Märchenzyklus „Tausendundeine Nacht“: Aladin, ein armer, aber gutherziger junger Mann, findet eine magische Wunderlampe. Als er sie reibt, erscheint ein Dschinn, der ihm drei Wünsche erfüllt und ihn zu einem glücklichen und reichen Mann macht. Doch dann versucht ein böser Zauberer die Lampe in seinen Besitz zu bringen...



Freitag, 22. Mai 2026, 16:00 Uhr

Die Bremer Stadtmusikanten

Die bekannte Geschichte handelt von einem alten Esel, der dem Tod entflieht und nach Bremen ziehen will, um Musikanter zu werden. Unterwegs schließen sich ein Hund, eine Katze und ein Hahn an, die ebenfalls vertrieben wurden. Durch Einfallsreichtum und Zusammenhalt finden sie ein neues Zuhause.



Freitag, 26. Juni 2026, 16:00 Uhr

Der gestiefelte Kater

Dieses Märchen handelt von einem armen Müllersohn, der von seinem Vater nichts als einen Kater erbt. Dieser Kater, der sprechen kann, überredet den Müllersohn, ihm Stiefel zu kaufen, und verspricht, ihm zu Reichtum und Glück zu verhelfen. Durch List und geschickte Intrigen gelangen dem Kater tatsächlich ganz erstaunliche Dinge...



Freitag, 24. Juli 2026, 16:00 Uhr

Schneewittchen

Eines der bekanntesten und beliebtesten Märchen der Brüder Grimm: Schneewittchen muss vor seiner bösen und eifersüchtigen Stiefmutter, der Königin, fliehen und findet Zuflucht bei den sieben Zwergen. Die Zwerge versuchen, Schneewittchen zu schützen, aber die Königin versucht immer wieder, ihrer Stieftochter mit verzauberten Gegenständen zu schaden...

„HEISS AUF LESEN“

Die Leseclub-Aktion der Stadtbibliothek Neuenburg in den Sommerferien 2026

Die freie Zeit der Sommerferien nutzen, um in Bücher einzutauchen - diese Möglichkeit bietet die Stadtbibliothek in diesem Jahr zum zwölften Mal allen Schülerinnen und Schülern der Klassen 1 bis 5 im Zeitraum vom 21. Juli bis 15. September 2026.

Es warten wieder viele neue Buchtitel, die exklusiv für die Clubmitglieder zur Verfügung stehen, auf eifrige Leser. Anmeldekarten werden über die Schulen vor Ort verteilt – selbstverständlich gibt es sie auch in der Stadtbibliothek Neuenburg direkt und als PDF herunterladbar von der Webseite der Stadtbibliothek Neuenburg.

Wer mindestens drei Bücher liest und bei der Rückgabe seine Bewertung im HEISS AUF LESEN-Logbuch dokumentiert, wird am Ende mit einer Urkunde und mit etwas Glück mit einem attraktiven Preis belohnt.

Am **Freitag, den 18. September 2026** findet die Abschlussveranstaltung mit Urkundenübergabe und Preisverleihung statt.



Stadtbibliothek

Neuenburg am Rhein

Schauen
Sie vorbei

Für weitere Informationen wenden
Sie sich an die
Stadtbibliothek Neuenburg am Rhein
Am Stadtgraben 1
79395 Neuenburg am Rhein
Tel. 07631 / 73747
E-Mail: stadtbibliothek@neuenburg.de

Anmeldeformular für Kurse

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs an:

Kurs-Nr.:	Titel:
Beginn:	Uhrzeit:
Name:	Vorname:
Straße:	PLZ, Wohnort:
Telefon (privat):	Telefon (dienstlich):
E-Mail:	Mobil:
	Geburtsdatum:

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE10ZZZ00000010944**

Adresse Empfänger: Stadtverwaltung Neuenburg am Rhein | Fachbereich 20, Innere Dienstleistungen
Rathausplatz 5 | 79395 Neuenburg am Rhein

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) Abbucher, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von Abbucher auf mein (unsere) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnehmer:	Name
	Straße, Hausnummer, Land, Postleitzahl und Ort
Kontoinhaber:	Adresse Kontoinhaber, falls diese von der Anschrift des Teilnehmers abweicht
	IBAN
	SWIFT BIC (Name der Bank)
	Mandatsreferenz – wird vom Zahlungsempfänger (Stadt Neuenburg am Rhein) ausgefüllt
Zahlung für:	Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit Kursgebühr Volkshochschule Neuenburg am Rhein BZ: (BZ wird von der Stadt ausgefüllt)

Anmeldeformular für Kurse

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs an:

Kurs-Nr.:	Titel:
Beginn:	Uhrzeit:
Name:	Vorname:
Straße:	PLZ, Wohnort:
Telefon (privat):	Telefon (dienstlich):
E-Mail:	Mobil:
	Geburtsdatum:

Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE10ZZZ00000010944**

Adresse Empfänger: Stadtverwaltung Neuenburg am Rhein | Fachbereich 20, Innere Dienstleistungen
Rathausplatz 5 | 79395 Neuenburg am Rhein

Ich ermächtige (Wir ermächtigen) Abbucher, Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein (weisen wir unser) Kreditinstitut an, die von Abbucher auf mein (unsere) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann (Wir können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnehmer:	Name
	Straße, Hausnummer, Land, Postleitzahl und Ort
Kontoinhaber:	Adresse Kontoinhaber, falls diese von der Anschrift des Teilnehmers abweicht
	IBAN
	SWIFT BIC (Name der Bank)
	Mandatsreferenz – wird vom Zahlungsempfänger (Stadt Neuenburg am Rhein) ausgefüllt
Zahlung für:	Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung mit Kursgebühr Volkshochschule Neuenburg am Rhein BZ: (BZ wird von der Stadt ausgefüllt)

Ort und Datum Unterschrift(en)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

1. Allgemeines

Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.Soweit in den Regelungen dieser AGB die männliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen für weibliche, diverse Beteiligte und für juristische Personen.Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z.B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Brief, E-Mail, Kontaktformular der Webseite der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird. Die Volkshochschule schließt mit den Teilnehmern privatrechtliche Verträge über die Teilnahme an den einzelnen Veranstaltungen ab. Diese Verträge beruhen auf diesen AGBs. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu eigenen innerbetrieblichen Zwecken gestattet. Der Vertragspartner kann dem jederzeit widersprechen.

2. Anmeldung

Für alle Veranstaltungen, Studienreisen und Exkursionen ist eine frühzeitige schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung muss, wenn nicht anders vermerkt, bis spätestens drei Tage vor Veranstaltungsbeginn mit dem Anmeldeformular aus dem Programmheft per Post, persönlich im VHS Büro, formlos per E-Mail oder per Formular auf der VHS Homepage vorgenommen werden. Die Anmeldung berechtigt zur Teilnahme, wenn die Gebühr gezahlt wurde oder ein SEPA-Lastschriftmandat vorliegt. Telefonische Anmeldungen werden nicht entgegengenommen. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben (Eingangsdatum). Eine schriftliche Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht zwingend. Sie gilt als angenommen, wenn seitens der Volkshochschule keine Ablehnung der Anmeldung erfolgt. Ist eine Veranstaltung belegt oder muss ganz ausfallen, werden die Teilnehmer von der VHS benachrichtigt. Mit der Anmeldung werden die Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Neuenburg am Rhein anerkannt.

3. Kursgebühren

Die Kursgebühren können persönlich mit der EC-Karte im VHS-Büro oder per Bankeinzug entrichtet werden. Die Abbuchung erfolgt wie gesetzlich vorgeschrieben im SEPA-Lastschriftverfahren. Die Abbuchung erfolgt nach

Kursbeginn. Die Kosten für Eintritte, Lehrmittel und Arbeitsmaterialien sind - soweit nicht anders angegeben - in der Kursgebühr nicht enthalten.

4. Mindestteilnehmerzahl

Die angekündigten Kurse und Seminare können nur dann stattfinden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, muss der Kurs in der Regel abgesagt werden. Wenn Kurse und Seminare auf Wunsch der Teilnehmer trotz Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl durchgeführt werden sollen, ist ein kostendeckender Gebührenaufschlag zu zahlen, oder die Teilnehmer einigen sich mit dem VHS Büro auf eine Kürzung der Kursdauer.

5. Organisatorische Änderungen

Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten Dozenten durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen eines Kursleiters angekündigt wurde. Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Die Volkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung, Ausfall eines Kursleiters oder auch anderen Gründen eine Veranstaltung ausfallen lassen. In diesen Fällen werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

6. Abmeldung/Rücktritt

Von einer Anmeldung zu einer Veranstaltung kann drei Tage vor Beginn Abstand genommen werden, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wurde. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist ein Rücktritt bis spätestens fünf Tage vor Beginn möglich. Die erforderliche fristgerechte Abmeldung kann nur schriftlich oder persönlich im VHS-Büro erfolgen. In diesem Fall wird die eingezahlte Gebühr abzüglich einer Verwaltungsgebühr von 10,00 € zurückerstattet. Unterbleibt die fristgerechte Abmeldung, erlischt der Anspruch auf Gebührenerstattung. Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Eine Abmeldung beim Kursleiter ist nicht möglich. Nach Überschreiten der obengenannten Rücktrittsfristen ist die volle Gebühr zur Zahlung fällig.

7. Ermäßigungen

Schüler, Studenten, Auszubildende, Sozialhilfeempfänger, Wehr- und Zivildienstleistende, Schwerbehinderte erhalten eine Gebührenermäßigung von 20%. In begründeten Fällen wird ein Nachlass von 50% gewährt. Wenn ermäßigte Gebühren in Anspruch genommen werden, ist der Grund der Ermäßigung bei der Anmeldung zu vermerken sowie ein entsprechender Nachweis beizufügen (z.B. Kopie des Schülersausweises). Der Berechtigungsnachweis muss mit der Anmeldung erbracht werden. Ein später geltend gemachter Antrag kann nicht berücksichtigt

werden. Der Nachweis erfolgt durch Vorlage einer Bescheinigung, die nicht älter als sechs Monate sein darf. Bei ausgewiesenen Veranstaltungen, Studienfahrten und Exkursionen werden keine Ermäßigungen gewährt. Ermäßigungen werden beim Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl aufgehoben.

8. Teilnahmebescheinigungen

Eine Teilnahmebescheinigung wird Ihnen auf Wunsch ausgestellt, wenn Sie regelmäßig (mindestens 80% der Veranstaltungsdauer) anwesend waren.

9. Haftung

Die Haftung der VHS für Unfälle und sonstige Schäden während der Vorträge und Kurse ist nur auf die Fälle beschränkt, in denen der VHS Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last fällt. Umgekehrt haften Kursteilnehmer gegenüber der VHS und gegenüber Trägern, die der VHS Einrichtungen zur Verfügung gestellt haben, bei vorsätzlich und grob fahrlässig verursachten Schäden unmittelbar. Reisen und Studienfahrten werden mit eingetragenen Reiseveranstaltern im Sinne des Reisevertragsgesetzes durchgeführt, deren Geschäftsbedingungen im vollen Umfang gelten.

10. Urheberrecht

Fotografieren und Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet, es sei denn, von der VHS-Leitung wurde eine Genehmigung eingeholt. Für alle EDV-Kurse gilt: Es ist nicht gestattet, eigene Speichermedien auf Geräten der VHS einzusetzen und Programme und Daten der VHS auf eigene Speichermedien zu überspielen.

10. Hausrecht

Vor, während und nach VHS-Veranstaltungen nimmt der für die Veranstaltung Verantwortliche für die Volkshochschule das Hausrecht wahr. Alle Teilnehmer beachten die jeweils vor Ort geltenden Hausordnungen. In den Unterrichtsräumen und auf den Gängen der Veranstaltungsgebäude darf nicht geraucht werden.

11. Unterrichtsfreie Zeit

Die unterrichtsfreien Zeiten beschränken sich auf die gesetzlichen Feiertage. Über andere unterrichtsfreie Zeiten informiert das VHS-Büro.

12. Widerrufsbelehrung

Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelungen nicht berührt.

Stand: 22.12.2025



Information nach Art. 13 / Art. 14 DS-GVO über die Verarbeitung Ihrer Daten und Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung. Mit diesen Hinweisen informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten und die Ihnen nach dem Datenschutz zustehenden Rechte. Welche Daten im Einzelnen verarbeiten und in welcher Weise genutzt werden richtet sich maßgeblich nach den erbrachten und vereinbarten Dienstleistungen.

Verantwortlicher für die Datenverarbeitung:

Volkshochschule Neuenburg am Rhein
Am Stadtgraben 1 • 79395 Neuenburg am Rhein • Telefon 07631 / 7489721

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter:

Komm.ONE AöR • Tel.: 0711/8108 14 444 • datenschutzbeauftragte@neuenburg.de

Grundsätzlich verarbeiten wir personenbezogene Daten, die wir im Rahmen unserer Veranstaltungen oder laufenden Geschäftsbeziehung von Ihnen erhalten. Zudem verarbeiten wir - soweit erforderlich - personenbezogene Daten, die wir von Dritten oder aufgrund einer von Ihnen erteilten Einwilligung erhalten haben. Relevante personenbezogene Daten sind Stammdaten wie Vorname, Name, Adresse und Kommunikationsdaten (z. B. Telefonnummer, Mobilfunknummer, E-Mail-Adresse). Darüber hinaus können dies auch vorvertragliche Anbahnungsdaten, Vertrags- und Auftragsdaten sein.

Wir verarbeiten personenbezogene Daten unter Beachtung der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sowie aller weiteren maßgeblichen Gesetze:

Zur Erfüllung von vertraglichen Pflichten Art. 6 Abs. 1b DSGVO

Die Verarbeitung personenbezogener Daten gem. Art. 4 Nr. 2 DSGVO erfolgt z. B. zur Bearbeitung im Rahmen unserer Veranstaltungen und Bildungsangebote sowie von Aufträgen, Angebotserstellungen und vorvertraglichen Maßnahmen, Erbringung von sonstigen Dienstleistungen, zur Rechnungsstellung und Belieferung von Waren. Die Zwecke der Verarbeitung richten sich dabei in erster Linie nach der durch uns zu erbringenden Leistung.

Im Rahmen der Interessenabwägung Art. 6 Abs. 1e DSGVO

Widerspruchsrecht Direktwerbung: Sie haben das Recht, einer Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu Zwecken der Direktwerbung zu widersprechen.

Aufgrund Ihrer Einwilligung Art. 6 Abs. 1a DSGVO, Art. 9 Abs. 2a i. V. m. Art. 7 DSGVO
Insoweit uns eine Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke durch Sie vorliegt (z. B. Erhalt eines Newsletters) ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis Ihrer Einwilligung gegeben. Eine einmal erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Zu beachten gilt, dass der Widerruf für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor diesem Widerruf getätigt wurden, sind hiervon unberührt.

Verarbeitung aufgrund gesetzlicher Vorgaben Art. 6 Abs. 1c DSGVO: Es kann vorkommen, dass wir zur Erfüllung gesetzlicher Pflichten Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten. Hierzu zählen z. B. handels- und steuerrechtliche Aufbewahrungsfristen sowie ggf. Auskünfte an Behörden.

Datenverarbeitung innerhalb der Unternehmung: Bestimmte Datenverarbeitungsvor-

gänge haben wir in unserer Unternehmung gebündelt. Diese werden zentral durch spezialisierte Unternehmensbereiche wahrgenommen. Hierbei können Ihre Daten etwa für den telefonischen Teilnehmerservice oder für den Bereich Marketing verarbeitet werden.

Externe Auftragnehmer und Dienstleister (Auftragsverarbeiter): Zur Erfüllung unserer Aufgaben und der Vertragserfüllung nutzen wir zum Teil externe Auftragnehmer und Dienstleister. Hierunter können z. B. Druckdienstleister, Logistik oder IT-Dienstleister zählen.

Weitere Empfänger: Darüber hinaus können Daten an Empfänger gehen, an die wir aufgrund gesetzlicher Pflichten zur Weitergabe verpflichtet sind (z.B. Strafverfolgungsbehörden und Gerichte).

Dauer der Datenspeicherung: Soweit erforderlich, verarbeiten und speichern wir Ihre personenbezogenen Daten für die Dauer unserer Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und Abwicklung eines Vertrags oder Auftrags. Zusätzlich unterliegen wir verschiedenen Aufbewahrungspflichten, welche sich u.a. aus dem Handelsgesetzbuch ergeben. Schließlich ergibt sich die Speicherdauer auch nach den gesetzlichen Verjährungsfristen, die in der Regel 3 Jahre aber auch bis zu 30 Jahre betragen können. Datenübermittlung in Drittländer: Eine Datenübermittlung in Drittländer (Staaten außerhalb der EU und des Europäischen Wirtschaftsraums EWR) findet nur statt, insoweit dies für Durchführung eines Vertrags/Auftrags/der Geschäftsbeziehung einschließlich

der Anbahnung erforderlich ist und nur unter Beachtung der hierfür vorgeschriebenen datenschutzrechtlichen Voraussetzungen.

Betroffenenrechte: Sie können über die oben bekannt gegebenen Kontaktdaten Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten verlangen (Art. 15 DSGVO). Zudem können Sie unter bestimmten Voraussetzungen die Berichtigung oder die Löschung Ihrer Daten verlangen (Art. 16 und 17 DSGVO). Sie haben das Recht die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten verlangen (Art. 18 DSGVO). Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Herausgabe der von Ihnen bereitgestellten Daten in einem strukturierten, gängigen maschinenlesbaren Format (Art. 20 DSGVO).

Im Rahmen einer Geschäftsanbahnung oder laufenden Geschäftsbeziehung zu uns müssen Sie im allgemeinen nur die Daten bereitstellen, die wir zur entsprechenden Begründung, Durchführung oder Beendigung dieser Beziehung benötigen. Ohne die Bereitstellung der erforderlichen Daten müssen wir ggf. die Begründung einer geschäftlichen Beziehung ablehnen bzw. können diese nicht durchführen oder müssen eine solche sogar beenden.

Sie haben die Möglichkeit, sich mit einer Beschwerde an den oben genannten Datenschutzbeauftragten oder an die für den Datenschutz zuständige Aufsichtsbehörde zu wenden.

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg

Hausanschrift:

Lautenschlagerstraße 20 • 70173 Stuttgart

Postanschrift:

Postfach 10 29 32 • 70025 Stuttgart

Tel.: 0711/615541-0

E-Mail: poststelle@ldi.bwl.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Volkshochschule Neuenburg am Rhein
Am Stadtgraben 1
D-79395 Neuenburg am Rhein

Gestaltung / Produktion:
TYPOGRAFIK Medienproduktion
D-79238 Ehrenkirchen • Marktplatz 5
Tel. 07633-9252991
guido@typografik-medien.de

Bilder:
shotshop, pixabay, pexels; die photo lounge; freepik; VHS Verband Baden-Württemberg e.V.; VHS Neuenburg am Rhein; Privat

Druck / Verarbeitung:
Freiburger Druck GmbH & Co. KG
D-79115 Freiburg



EMAS
Validierung
Freiburger
Druck



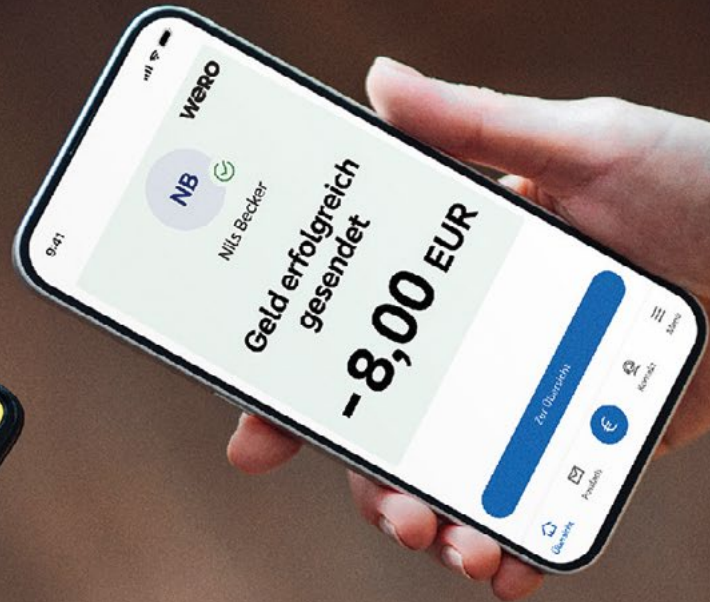
Druck | ID 53210-1508-1012





WerteHaus

vbbm.de



Mit **Wero** Geld senden und empfangen in Echtzeit

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Tschüss, Bargeld! Mit Wero in der VR Banking App Geld unkompliziert von Konto zu Konto senden – und von diesen Vorteilen profitieren:

- in Echtzeit Geld senden und empfangen
- ohne IBAN – Handynummer/E-Mailadresse genügt
- jetzt upgraden und Wero-PRO für Ihr Kleingewerbe nutzen



Volksbank
Breisgau-Markgräflerland eG

